

## RESULTADOS:

RESULTADO	EQUIPO	CONTRARIO
51 - 42	1ª DIVISIÓN FEMENINA	LA SALLE BILBAO
	1ª REGIONAL FEMENINA	
	JUNIOR FEMENINO	
	CADETE FEMENINO 1ª CAT	
	CADETE FEMENINO 2ª CAT	
	CADETE MASCULINO 1ª CAT	
	CADETE MASCULINO 2ª CAT	
	INFANTIL MASCULINO	
	PRE INFANTIL FEMENINO 1ª CAT	
	PRE INFANTIL FEMENINO 2ª CAT	
	PREINFANTIL MASCULINO	
	PRE MINIBASKET MIXTO	
	BENJAMÍN	

## PRÓXIMOS PARTIDOS:

DÍA	HORA	CAMPO	EQUIPO	CONTRARIO
16	16:00	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	1ª DIVISIÓN FEMENINA	ARASKI
16	18:30	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SANGUESA	1ª REGIONAL FEMENINA	CANTOLAGUA
17	12:00	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	JUNIOR FEMENINO	SAN CERNIN
16	12:30	POLIDEPORTIVO IK PAZ ZIGANDA	CADETE FEMENINO 1ª CATEGORIA	IK PAZ ZIGANDA
16	11:45	POLIDEPORTIVO TOKI ONA	CADETE FEMENINO 2ª CATEGORIA	TOKI ONA
16	11:30	POLIDEPORTIVO ZIZUR	CADETE MASCULINO 1ª CATEGORIA	ARDOI
16	18:30	POLIDEPORTIVO IK PAZ ZIGANDA	CADETE MASCULINO 2ª CATEGORIA	IK PAZ ZIGANDA
16	09:10	POLIDEPORTIVO ARROSADIA	INFANTIL MASCULINO 1ª CATEGORIA	LARRAONA
16	09:10	POLIDEPORTIVO IRIBARREN	PRE INFANTIL FEMENINO 1ª CATEGORIA	GAZTE BERRIAK
16	9:30	COLEGIO EULZA	PRE INFANTIL FEMENINO 2ª CATEGORIA	NOAIN
16	12:30	COLEGIO EULZA	PREINFANTIL MASCULINO	SAGRADO CORAZÓN F
16	11:00	COLEGIO EULZA	PRE MINIBASKET MIXTO CATEGORÍA A BENJAMÍN	PERALTA

## PATROCINADORES Y COLABORADORES



Fitness k



Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra



Nº237

[WWW.BALONCESTOLAGUNAK.COM](http://WWW.BALONCESTOLAGUNAK.COM)

Del 4 al 18 de Diciembre

Esta semana en "Conociendo", sección por la que irán pasando personas relevantes del club, os presentamos a tres perdonas muy especiales, como son Bidane, María y Carla... tres auténticas laguneras.

## REPORTAJE:

### "CONOCIENDO A BIDANE, MARÍA Y CARLA - EJEMPLARES"

Estas tres chicas son un gran ejemplo de lo bonito que es el baloncesto.

Nuestras protagonistas llevan una vida entera juntas unidas al balón naranja. Todas empezaron de la mano de Fernando Velázquez con apenas 8-9 años, y desde entonces, han sido inseparables en todos los equipos.

Bidane es esa base eléctrica y con carácter que siempre aporta velocidad y energía al equipo. Siempre luchadora, es un ejemplo de carácter de superación lagunero. Con los años ha ido añadiendo nuevas armas a su juego, como un tiro muy peligroso.

Carla siempre ha sido la jugadora interior, con clase y talento, que cada vez te sorprende con un movimiento nuevo. Sus virtudes son el trabajo y la constancia, unidas a una inteligencia en el juego fuera de común.

¡Y qué decir de María Argota! Una crack en todos los sentidos, el pegamento de cualquier equipo que siempre aporta y ayuda aunque parezca que no está. Todos los equipos del mundo necesitan una María en su equipo, ya que aporta siempre.

Nuestras tres laguneras originales son el modelo y ejemplo que nos gustaría para todos esos pequeños y pequeñas que jugáis al baloncesto en Barañain. Junto a Ananda, compañera de generación que entrena con ellas y juega en el Regional, forman un bloque de personas que demuestra lo importante que es el trabajo diario, el esfuerzo y la capacidad de superación para aprender y progresar.

## LOS "CRACKS" DE LA SEMANA:

Tras una buena semana de entrenamientos y partidos llega el momento de destacar a nuestros cracks. Esta vez consideramos que nuestros y nuestras cracks son:

- **Salva Maresma (entrenador):** este año has sido la grata sorpresa del club. Una cara nueva que aporta y ayuda en el día a día y hace trabajar a sus equipos al 100%. Te esperamos a tope tras tu lesión, deseando que vuelvas con más ganas e ilusión que nunca. ¡Tú nos haces mejores a todos!
- **Fernando Velázquez (entrenador):** los merecidos premios de estas semanas son un claro homenaje a una trayectoria intachable a la que aún queda muchos años de banquillo. ¡Gracias por tu trabajo de estos 30 años!
- **Inari Iturri (cadete):** más allá de tu elevado acierto en el triple durante esta temporada, tú eres una persona influyente en el devenir de tu equipo. Tu carácter y liderazgo son claves, y debes seguir llevando ese peso como hasta ahora para aportar a tu equipo en todo lo que puedas. ¡Gran capitán!!
- **Ane Cestau y Lara Mateos (cadete):** no dejasteis de ayudar a vuestro equipo en todo el partido, dando intensidad en defensa y pensando en el equipo en ataque, además de sumar puntos. ¡Seguid trabajando así!

## ACERTIJO:



En un corral hay gallinas y conejos.  
Si se cuentan las cabezas hay 23 y  
si se cuentan las patas hay 62

¿ Cuántas gallinas y cuántos conejos hay ?

## REPASANDO EL "FINDE":

**Nacional Femenino:** partido que se complicó desde el minuto inicial y en el que las amarillas no supieron igualar la intensidad de las locales. Un mal día es asumible sino se convierte en rutina.

**Regional Femenino:** tocaba partido aparentemente duro con el liderato en juego para nuestras senior, pero gracias a su intensidad defensiva desde el minuto uno conseguimos coger ventaja en el marcador manteniendo la distancia entre 15 y 20 puntos. A pesar de flojear algo más en el final de la segunda parte, y no ser un partido brillante, la victoria se quedó en casa. ¡Poco a poco vamos consiguiendo nuestro objetivo!. Ananda

**Junior Femenino:** durante el principio del partido cometimos errores básicos que hubiera terminando haciéndonos perder. En el tercer cuarto jugamos solo con exteriores, algo inusual, que termino muy bien y nos hizo remontar. Al final terminamos ganando de tres puntos. Gisela

**Cadete Femenino A:** empezamos el primer cuarto con una defensa sin intensidad y cuando robábamos balones reaccionábamos despacio. En el segundo cuarto mejoramos la intensidad, pero en el tercer cuarto al robar balones hacíamos más rápido el contraataque, la defensa subió aún más de intensidad... y finalmente en el cuarto periodo aguantamos co el marcador a nuestro favor, haciendo lo que el entrenador nos pedía. Con esta victoria, ¡A seguir luchando!. Saioa V y Miren

**Cadete Femenino B:** fue un partido bastante fácil en el que empezamos muy enchufadas y pudimos practicar varias jugadas en ataque. ¡A seguir mejorando!. Narora y María

**Cadete Masculino A:** nuestros chicos comenzaron muy motivados y con confianza en ataque, lo que les llevo a ir ganando al descanso 30 - 45. Sin embargo, en la segunda parte, hubo minutos con poco acierto donde cada uno intentó la guerra por su cuenta. Un último arreón dio la victoria a los amarillos, que seguro les ayudará a seguir trabajando.

**Cadete Masculino B:** partido igualado desde el inicio. Hubo parciales durante el juego que nos hicieron coger cierta ventaja, pero el rival se adaptó y consiguió apretar el marcador. Finalmente el partido acabo 2 arriba, a favor de Lagunak. En general nuestro juego fue bueno, pero hay que hacer lo que trabajamos en los entrenamientos y dejar de improvisar. **SEGUIREMOS TRABAJANDO.** Hugo Manzanares

**Pre Infantil Masculino:** partido difícil por las ausencias de mucha gente, sobre todo los altos. A pesar de eso una muy mala actitud en el segundo y tercer periodo nos condenó a no poder competir el marcador. Hay que tener más carácter en determinados momentos. ¡A seguir trabajando!

**Pre Infantil Femenino B:** hicimos un gran partido, sobretodo intensidad en defensa. En el primer cuarto, el mejor de todos, empezamos muy agresivas pero a partir del segundo empezamos a flojear un poco en defensa y en ataque aunque no jugábamos del todo mal, y por eso seguíamos delante el marcador. Acabamos ganando.