

RESULTADOS:

1ª Nacional Fem.	LAGUNAK SERNAMAN	48	50	EASO SAN MARTIN MERKATUA
Senior Fem.	CB BURLADA	70	76	LAGUNAK FURGOVIP
Senior Masc.	SERNAMAN LAGUNAK	59	62	SAN IGNACIO
Junior Fem.A	ARANGUREN MUTILBASKET 12	21	61	LAGUNAK A
Junior Fem. B	LAGUNAK B	17	64	TOKIONA BORTZIRIAK
Junior Masc.	LAGUNAK	47	42	CANTOLAGUA

PRÓXIMOS PARTIDOS:

Sábado 10			
20:00	COLEGIO JESUITAS BILBAO	1ª Nacional Fem.	UNIVERSIDAD DEUSTO LOIOLA INDAUTXU
16:00	PDVO. MUNICIPAL BARAÑÁIN	Senior Fem.	ARANGUREN MUTILBASKET
16:15	PDVO. IRIBARREN	Senior Masc.	MUTHIKO ALAIK
10:30	PDVO. MUNICIPAL BARAÑÁIN	Junior Fem.A	CB ONCINEDA SK
19:30	PDVO. MUNICIPAL BERRIOZAR	Junior Masc.	BERRIOZAR MKE BNC
12:00	SDR ARENAS, TUDELA	Cadete Fem	ARENAS
	DESCANSA	Cadete Masc A	
09:00	PDVO. MUNICIPAL ANSOAIN	Cadete Masc. B	GAZTE BERRIAK
11:00	COLEGIO EULZA	Infantil Fem. A	CB ONCINEDA SK
12:10	PDVO. ARROSADIA	Infantil Masc	ARANGUREN MUTILBASKET 05
09:30	PDVO. OLAZ	Infantil Fem. B	CB VALLE DE EGÜES ROJO*
09:30	COLEGIO EULZA	MinibFem Mixt	LICEO MONJARDIN M
Domingo 11			
10:00	PDVO. MUNICIPAL BARAÑÁIN	Junior Fem. B	C.B. BERIAIN



TIEMPO



MUERTO

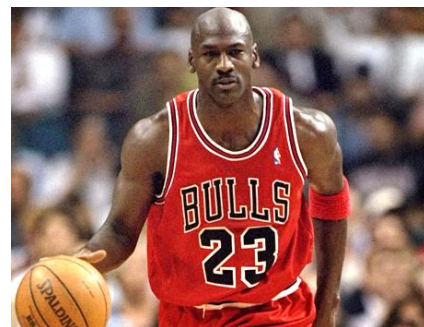
Nº261

Del 05 al 11 de noviembre 2018

www.balonestolagunak.com

REPORTAJE:

HISTÓRICOS DEL BASKET: MICHAEL JORDAN



Aunque muchos de vosotros seáis muy jóvenes todavía, seguramete que habréis oído mencionar el nombre de este incomparable jugador alguna vez en vuestra vida. Si no es así, os animamos a que preguntéis a vuestros padres, madres, hermanas o hermanos, amigos y amigas, otros familiares o entrenadores... seguro que todos ellos tienen algo que contaros sobre este inmenso deportista.

Comenzamos con él una serie de breves reportajes

sobre aglunos referentes del baloncesto, de los que iremos hablando puntualmente en la revista. Son deportistas que en su día hicieron (y siguen haciendo) grande este maravilloso deporte.

Podríamos escribir libros y libros sobre **Michael**, pero como atrevido resumen os diremos que nació en Nueva York el 17 de febrero de 1963. Desde pequeño destacó en muchos deportes dadas sus impresionantes condiciones atléticas, baloncesto, béisbol y fútbol americano...pero hoy todavía damos gracias de que escogiera quedarse en **BALONCESTO**. Tras su espectacular paso por la universidad, se coronó rey de la cancha en el equipo de la **NBA** los **Chicago Bulls**, mostrando sus extraordinarias condiciones como jugador, siendo un atacante prácticamente imparable y también con una sobresaliente calidad defensiva (se le consideró uno de los defensores más completos de la época)

Algunos de sus logros más sonados son: 6 veces campeón de la NBA, 5 veces MVP (jugador más valioso), 2 medallas de **oro olímpicas** (selección de USA), deportista del año, 14 veces All-Star, 2 concursos de mates, máximo anotador, mayor promedio anotador la historia...

Era un jugador que sabía muy bien la importancia de entrenar mucho y de esforzarse al máximo cada día de entrenamiento. Se trata de una leyenda, así que próximamente seguiremos hablando de él...



LOS "CRACKS" DE LA SEMANA

- **BENJAMINES:** a los más *peques* de la casa, además de ir a entrenar a la ESCUELA DE BALONCESTO todos los miércoles y viernes con ganas de aprender lo máximo posible, les da tiempo para cambiarse de ropa y pasárselo en grande. El pasado miércoles 31 de octubre, coincidiendo con la celebración de Halloween, aparecieron vestidos de esta manera para realizar su entrenamiento. ¡¡Auténticos cracks!!

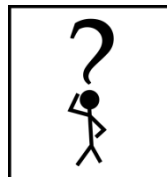


- **Junior Masculino:** tras el estreno en categoría junior nuestros chicos ya están viendo que las cosas son bastante diferentes respecto a categoría cadete. Rival es cada vez más grandes y fuertes, mayor velocidad de balón... Ahora los despistes se pagan muy caros y hay que estar concentrados al 100% durante los 40 minutos del partido. Poco a poco van entrando en competición y este fin de semana, pese a tener momentos no muy buenos en ataque, consiguieron una nueva victoria que les anima a seguir entrenando fuerte y con ganas de más. ¡Ánimo chicos!
- **Gisela (jugadora del Junior Femenino B y entrenadora de la Escuela):** tu trabajo como referente de la escuela está siendo una pasada, consiguiendo que un grupo muy variado funcione de maravilla.
- **Bea bueno (Junior Femenino B):** has dado este año un paso en madurez como jugadora, escuchas más, entrenas mejor y además estás ayudando al A. ¡Sigue así!

ACERTIJO:



Hace diez días el equipo de baloncesto del instituto de bachillerato de Barañáin ganó un partido por 62 a 48. Sin embargo, ningún **jugador** metió una sola canasta...
¿Puedes explicarlo?

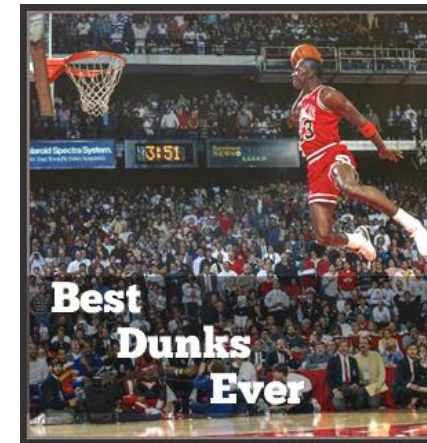


***Solución al acertijo de la semana pasada:**

- Iñaki Paternain ("Pater", entrenador del Infantil Masculino e importante colaborador arbitral)
- Marc Catalán (entrenador del Infantil femenino B y jugador del Senior Masculino)

REPASANDO LA JORNADA

- **1ª NAC. FEM.:** Emocionante partido vivido en Barañáin este fin de semana, en el que las nuestras acabaron perdiendo por la mínima ante uno de los líderes de la categoría. En la primera parte el bajo acierto de ambos equipos hizo que se llegara al descanso con un discreto 16-16. Tras el descanso, ambos equipos encontraron más facilidades para anotar, pero una serie de errores defensivos hicieron que las nuestras no consiguieran que la victoria se quedara en casa.
- **SENIOR FEM.:** Primera victoria de la temporada que resultó más fácil de lo que refleja el resultado final. Ya al descanso ganábamos de 20 puntos gracias a un buen juego de contraataque y muchos robos producto de la presión en todo el campo que empieza a funcionar. En el último periodo, al estar sólo 7 jugadoras, el cansancio empezó a notarse física y mentalmente, y las rivales se acercaron en el marcador.
- **SENIOR MASC.:** La victoria del equipo senior masculino se escapó por solo tres puntos. Tras muchos minutos en los que se dominó el partido y se consiguió ventaja en el marcador, una defensa en zona muy cerrada del rival hizo que bajara mucho el rendimiento en ataque. Al final, un par de acciones decidieron el encuentro.
- **JUNIOR FEM. A:** Este domingo jugamos contra Aranguren 02. Llegamos al partido muy concentradas con una defensa dura que nos permitió robar muchos balones. Sin embargo nos costó empezar anotando en ataque teniendo grandes fallos de cara a canasta. Finalmente conseguimos una cómoda ventaja que nos permitió ganar el partido.
- **JUNIOR FEM. B:** el equipo empezó muy centrado en Bera de Bidasoa y pese a que el primer cuarto acabó con un 1-18, se siguió trabajando para afinar conceptos y seguir mejorando. Lo mejor, el juego sin balón para atacar la zona ¡Seguimos equipo!
- **JUNIOR MASC.:** Este finde jugamos contra Cantolagua. Por nuestra parte no fue nuestro mejor partido, hubo muchos fallos de concentración en cuanto a fallar solos debajo de canasta o perder malos pases. Aun así ganamos de cinco y el partido nos sirvió para aprender que tenemos que trabajar más y evitar faltas de concentración durante los partidos. David Vital.



Esta foto fue tomada en el concurso de mates de 1988. En ella se ve a Jordan realizando uno de los mejores mates de la historia. ¡Saltó desde la línea de tiros libres!! ¿Te atreves a intentarlo?