

TIEMPO

MUERTO



RESULTADOS:

1ª Nacional Fem.	LAGUNAK SERNAMAN	67	61	NAV.VILL. B. NAVARRA
Senior Fem.	LAGUNAK FURGOVIP	63	51	UNIV. NAVARRA
Senior Masc.	SERNAMAN LAGUNAK	64	88	UNIV. DE NAVARRA
Junior Fem.A	CB VALLE DE EGÜES	49	70	LAGUNAK A
Junior Fem. B	MIRAVALLÉS	38	59	LAGUNAK B
Junior Masc.	P. DE ZIGANDA IKASTOLA	54	69	LAGUNAK
Cadete Fem.	LAGUNAK	52	62	PAZ DE ZIGANDA IK
Cadete Masc A	LAGUNAK A	52	80	MEGACALZADO ARDOI
Cadete Masc. B	CANTOLAGUA	22	77	LAGUNAK B
Infantil Fem. A	LICEO MONJARDÍN A	53	61	LAGUNAK
Infantil Masc.	TERESIANAS	19/12/2018		LAGUNAK
Infantil Fem. B	LAGUNAK B	28	17	LUIS AMIGÓ
MinibFem Mixt.	descanso			
BENJAMINES	descanso			

Nº265

Del 3 al 9 de diciembre de 2018

www.balonestolagunak.com

REPORTAJE:

PUESTA DE LARGO DE NUESTROS EQUIPOS (PARTE II)

Continuamos presentando a nuestros equipos y esta semana le toca el turno a nuestros "medianos", es decir, a la categoría cadete.

Recordamos que todas las fotos del día de la presentación las tenéis disponibles en nuestra página web (www.balonestolagunak.com)

PRÓXIMOS PARTIDOS:

El próximo sábado día 8 de diciembre es festivo y no habrá partidos, pero os recordamos que sí hay **entrenamientos** durante la semana. Algunos días son en horarios habituales pero otros no, así que os lo recordamos aquí por si acaso:

- Junior Fem A: lunes 3 (11-12:30 poli), martes 4 normal, miércoles 5 (preguntar a entrenadores)
- Junior Fem B: lunes 3 (10-12 Lagunak), miércoles 4 y viernes normal.
- Cadete Fem: lunes 3 (10-12h Lagunak), martes normal
- Cadete Masc A + Junior Masc: Lunes 3 (18-19:30 Lagunak), martes 4 (16:30-18h Lagunak) y miércoles 5 (18-20h poli)
- Cadete Masc. B: lunes 3 (12:30-14h poli), martes 4 (18-19:30 Lagunak) y jueves 6 (11-12:30 poli)
- Infantil Fem A/B: confirmar con entrenadores. IFA JUEGA AMISTOSO (consultar con entrenador)
- Infantil Masc: miércoles 5, habitual. Asegurar con el entrenador.
- Mini Fem Mixto: martes y viernes horarios y lugares normales, jueves fiesta.
- Benjas: miércoles y viernes horarios y lugares normales.

CADETE MASCULINO A



CADETE MASCULINO B



CADETE FEMENINO



LOS "CRACKS" DE LA SEMANA

* **OIHANE LEÓN (Infantil Femenino A)** tras un inicio de temporada complicado, estas dos últimas semanas estás enseñando la jugadora que puedes ser: superando hasta penetrar, cortes, paradas para tirar, terceros pasos, triples... Unido a tu trabajo defensivo, así haces a tu equipo mucho mejor. ¡Sigue currando!



* **BIDANE ZABALZA (1ª Nacional Femenina):** ¡Cada vez con más confianza y llevando el timón de tu equipo! Este sábado te saliste, no por los 31 puntos, sino por saber dirigir y tomar decisiones en los minutos importantes!

* **INFANTIL FEMENINO A:**

En un día en el que las repentinas bajas y faltas personales ponían el partido cuesta arriba, entre todas hicisteis un esfuerzo y ganasteis un partido complicado, mezclando defensa de equipo, acompañamientos y triples. Aún queda mucho por mejorar pero ¡este es el camino!



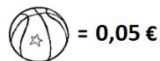
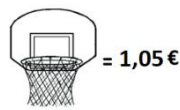
ACERTIJO:

ORO PARECE...

PLATA NO ES...

QUIEN ADIVINE EL NOMBRE DE TECLAS...

BIEN LISTO QUE VA A SER....



*Solución al acertijo de la semana pasada:

REPASANDO LA JORNADA

- **1ª NAC. FEM.:** ¡Victoria en la prórroga en el primer derbi de la temporada! Nuestras chicas salieron dirigiendo el ritmo del partido, con acierto en ataque y solidez defensiva, lo que provocó una ventaja de 10 puntos! Un final del tercer cuarto e inicio del último con algunas dudas y el acierto del rival provocaron la igualdad en el marcador... ¡Igualdad que no conseguimos romper hasta los últimos 5 segundos de la prórroga! ¡Una más....a seguir!!

- SENIOR FEM.:
- SENIOR MASC.:

- **JUNIOR FEM.A:** El domingo nos enfrentábamos con Egüés. La primera parte fue intensa tanto en ataque como en defensa. En el momento en el que se pusieron en zona se nos hizo el partido cuesta arriba y fue muy costoso aun teniendo una amplia diferencia de puntos. June
- **JUNIOR MASC.:** Este sábado jugamos contra paz de ziganda. Ya habíamos jugado contra ellos en la pretemporada, y sabíamos que iba a ser un partido "fácil" pero aun así no teníamos que confiarnos. Tuvimos muy buenos momentos pero hubo minutos en los que nos relajábamos en defensa. Pese a eso acabamos ganando aunque la diferencia de puntos podría haber sido mayor. David Vital
- **JUNIOR FEM.B:** No comenzamos el partido muy bien, ya que nuestra defensa no era muy intensa y consiguieron meternos varias canastas. Además no tuvimos mucho tiempo para calentar del todo bien, pero al pasar los primeros minutos nos concentramos más y empezamos a subir en el marcador. Respecto al ataque a la zona, nos costó hacer cortes, pero remontamos el marcador gracias a los muchos contraataques que conseguimos llevar a cabo. Saioa e Iraitz
- **CADETE MASC.A:** Partido muy luchado, contra un rival aparentemente un poco superior en el que algunos jugadores tenían ventajas sobre nosotros. Derrota pero con buenas sensaciones, quitando un muy mal final. ¡A seguir! Hugo Manzanares
- **CADETE MASC. B:** Partido en sangüesa contra un rival inferior a nosotros. Empezamos jugando bien y no bajamos los brazos en todo el partido, se ve reflejado en el marcador. ¡Gran trabajo de todo el equipo! ¡A seguir así! Mario De Prada
- **CADETE FEM.:** Este finde jugamos contra las segundas del grupo, la primera parte fuimos bastante igualadas en el marcador, llegando al descanso empatadas. En la segunda parte supimos mantener el nivel pero a causa de momentos de falta de concentración ellas se fueron en el marcador y acabaron ganando. A pesar del resultado, fue un buen partido. ¡A seguir trabajando! Ainhoa Lázaro y Ane Aizkorbe
- **INFANTIL FEM.A:** Este fin de semana hemos jugado contra Liceo, un partido muy reñido. En el primer cuarto el ataque era bueno pero en defensa hicimos varias faltas y no cerrábamos el rebote. En el segundo, el ataque seguía siendo bueno, pero hacíamos muy pocos cortes, mientras que en defensa mejoramos. En el tercer cuarto empezamos a hacer más cortes en ataque y más ayudas en defensa. En el último cuarto nos empezamos a poner más las pilas, lo que nos llevó a remontar y finalizar el cuarto en empate e ir a la prórroga, en la cual ganamos el partido. Alba y Patri
- **INFANTIL FEM.B:** Empezamos dormidas y con malas sensaciones. A medida que avanzaba el partido comenzamos a presionar en defensa y el ataque conjuntamente empezó a funcionar mejor. Tras el descanso dimos un esfuerzo más y acabamos de sentenciar el partido.

