

RESULTADOS (9-10 MARZO):

1ª Nacional Fem.	LAGUNAK SERNAMAN	52	56	U. DEUSTO LOIOLA INDAUTXU
Senior Fem.	LAGUNAK FURGOVIP	70	57	PAZ DE ZIGANDA IK ZURIA
Senior Masc.	OBERENA	76	71	SERNAMAN LAGUNAK
Junior Fem. A	LAGUNAK A	71	41	CB VALLE DE EGÜES
Junior Fem. B	LAGUNAK B	76	60	LOYOLA
Junior Masc.	CB NOAIN	74	43	LAGUNAK
Cadete Fem.	LICEO MONJARDIN 2M3	55	67	LAGUNAK
Cadete Masc. A	SUNSTROOM N.V.B.N.	92	22	LAGUNAK A
Cadete Masc. B	LAGUNAK B	57	55	LOYOLA
Infantil Fem. A	LAGUNAK A	54	47	ARANGUREN MUTILBASKET 06
Infantil Masc.	LARRAONA	71	26	LAGUNAK
Infantil Fem. B	NOAIN A	22	47	LAGUNAK B
MinibFem Mixt.	(descanso por cambio de fase)	-	-	

PRÓXIMOS PARTIDOS:

Sáb 16			
16:00	PDVO. PAULA MONTAL, LOGROÑO	1ª Div. Fem	CBSI VITALDENT
*M 12	PDVO IRIBARREN (20:15h	Senior Masc.	MUTHIKO ALAIK
16:00	PDVO. MUNICIPAL BARAÑAIN	Junior Fem. B	MEGACALZADO ARDOI
16:00	PDVO. LAGUNAK	Junior Masc	LARRAONA B
-	Jornada de descanso	Cadete Fem.	
09:00	PDVO. MUNICIPAL BARAÑAIN	Cadete Masc. A	ARANGUREN MUTIL. AZUL
09:30	IES NAVARRO VILLOSLADA	Cadete Masc. B	NAV. VILLOS. B BASKET NAV.
12:10	PDVO. ARROSADIA	Infantil Fem. A	MEGACALZADO ARDOI
09:10	PDVO. ARROSADIA	Infantil Masc.	NAV. VILLOS. A BCN
09:30	COL. EULZA	Infantil Fem. B	LICEO MONJARDIN Y
11:30	COL.ASKATASUNA BURLADA	MinibFem Mxt.	CB BURLADA
-	Preparando próxima jornada	Benjamines	-
Dom 17			
10:30	PDVO. ARANGUREN	Junior Fem. A	ARANGUREN MUTILB. 01
12:00	PDVO. MUNICIPAL BARAÑAIN	Senior Masc.	EL NAVARRICO

TIEMPO

Nº276



www.balonestolagunak.com

REPORTAJE:

LUCHADO POR UN BUEN PUESTO (parte II)

Como ya comentamos sobre el Infantil Masculino y el Mini Femenino Mixto, otros dos de nuestros equipos también están luchando desde el primer partido de liga por obtener una buena clasificación en sus respectivos grupos.



Esta vez toca hablar del **Cadete Masculino A** y del **Infantil Femenino A**, ambos en 1ª categoría. Los chicos liderados por Maider y las chicas dirigidas por Edu, Marc y David, llevan desde octubre enfrentándose a los mejores equipos de sus categorías, peleando cada partido para intentar conseguir una buena posición. Según en qué puesto queden una vez finalizada su fase regular, veremos si tienen opción de disputarse un lugar en las finales.

Como bien sabéis, cada partido es importante, y por eso esta semana queremos animarles muchísimo desde la revista para que no pierdan las ganas y sigan intentando conseguir illo mejor que se pueda!!



Naferroako
Gobernua
Gobierno
de Navarra



ESTA SEMANA HAY MUCHOS "CRACKS":



* **ANDER CAMBRA** (entrenador del JM y SM, además de jugador): desgraciadamente, la práctica de un deporte muchas veces conlleva a padecer alguna que otra lesión. No es la primera vez que nuestro entrenador-jugador sufre en sus rodillas la intensidad del baloncesto, así que queremos mandarle mucho ánimo para que se recupere estupendamente cuanto antes!!

* **ALICIA MATEOS** (IFA A): tu buen trabajo en los entrenamientos hace que cuando en los partidos eres dura y le echas morro ayudas mucho más a tu equipo. ¡Sigue currando!

* **BEA BUENO** (JFB): a tus partidos con el Junior A y a tu labor como entrenadora hay que sumar lo importante que eres en el ataque del Junior B, con partidazos como el de este pasado finde, en el que llegaste a anotar ¡40 puntos! ¡Continúa mejorando!



* **MARIO DE PRADA** (CMB). Este sábado jugaste un partido muy completo. En ataque corriste muchos contraataques yendo fuerte al aro sin miedo a chocar. Y en defensa estuviste muy activo robando balones lo que nos permitió sacar



varios contraataques. ¡Buen partido y a seguir trabajando!!

* **BERNAT LIZASO** (JFB, SM, colaborador arbitral...): Berni es entrenador del club y jugador en el senior masculino. En el partido contra Oberena forzó la prórroga con un triple sobre la bocina. Además, este fin de semana organizó una cena para el nacional femenino y el regional masculino donde nos lo pasamos muy bien. ¡Gracias por todo!



***Respuesta a la semana pasada (del MOMENTO PARA REFLEXIONAR):** Allen Iverson (jugador retirado en 2013 que dio muchos buenos momentos de baloncesto en la NBA)

REPASANDO LA JORNADA

-1ª NAC. FEM.: Partido contra el equipo revelación de la temporada. Partido muy disputado en el que cualquier equipo pudo llevarse la victoria. En los últimos 3 minutos el marcador no se movió, las chicas de Sernaman tuvieron 5 ataques para empatar o colocarse por delante pero el balón no entrenó! Una lástima no llevarse la victoria en una jornada que los rivales directos si dieron la sorpresa. ¡A seguir!

-SENIOR FEM.:

-SENIOR MASC.:

-JUNIOR FEM.A: Aunque el equipo venía de unas semanas de entrenamientos un poco irregulares, en el partido obtuvimos un buen resultado. Es cierto que el

principio fue muy igualado pero conforme los minutos avanzaban supimos ser constantes e ir anotando hasta cogerle ventaja al rival. En defensa nos faltó el bloqueo de rebote y practicamos la defensa en zona.

-JUNIOR FEM.B: Fue un partido ajustado, las rivales metían canastas por nuestros errores en el rebote defensivo y una defensa muy mejorable. En el descanso el marcador estaba en nuestra contra, pero finalmente, en el último cuarto conseguimos ponernos por delante buscando buenas situaciones y con canastas fáciles gracias a la relajación de sus defensas y a los contraataques que hicimos. Ainhoa R. y Ainhoa O.

-JUNIOR MASC.:

-CADETE MASC. A: Partido en el que jugábamos contra un buen equipo como es el Navarro Villoslada, en el que pese a nuestros esfuerzos nos superaron con facilidad. Daniel Sola.

-CADETE MASC. B: Partido muy disputado contra un rival duro, en los últimos minutos apretamos en defensa para llevarnos la victoria. ¡Gran trabajo del equipo y a seguir! Mario de Prada.

-CADETE FEM.:

-INFANTIL FEM.A: Este sábado jugábamos contra Aranguren, que a pesar de ser de un año menos nos lo pusieron complicado. Fue un partido reñido y lo hicimos bastante bien tanto en ataque como en defensa. ¡A seguir así, chicas! Oihane y María

-INFANTIL MASC.: Partido difícil en el que no supimos jugar en equipo, lo que provocó muchas pérdidas y contraataques fáciles para el rival. Ahora a pensar en los próximos partidos y a seguir mejorando. Álvaro Ancizu.

-INFANTIL FEM.B: Este sábado jugamos contra Noain, un equipo de la zona media. Empezamos el partido atacando a tope, pero defendiendo más flojas. En el segundo cuarto empezamos a subir el nivel, y llevamos el partido al ritmo que nosotras queríamos, consiguiendo más ventajas. En los dos últimos cuartos nos mantuvimos y finalmente ganamos el partido. ¡A seguir mejorando, chicas! Garazi Echeverría.

-MINI F. MXT: (descanso por cambio de fase)

¡¡QUE SÍ, QUE SÍ, QUE SÍ!! ¡¡QUE NOS VAMOS DE EXCURSIÓN!! Recordad que quedaremos a las 14:45 en la puerta de las piscinas de Lagunak (id con tiempo para llegar puntuales)

Lleaos merienda. Os informaremos allí mismo de la hora aproximada de vuelta.

¡¡Nos vamos a ver un partidazo del Baskonia!!

