

### RESULTADOS (30-31 MARZO):

1ª Nacional Fem.	NAV. VILLOS. BASKET NAV.	53	43	LAGUNAK SERNAMAN
Senior Fem.	PAZ DE ZIGANDA IK GORRIA	47	57	LAGUNAK FURGOVIP
Senior Masc.	SERNAMAN LAGUNAK	37	52	SDC ECHAVACOIZ
Junior Fem. A	SAN CERNIN A	48	66	LAGUNAK A
Junior Fem. B	PAZ DE ZIGANDA	42	56	LAGUNAK B
Junior Masc.	LOYOLA	73	65	LAGUNAK
Cadete Fem.	LAGUNAK	63	37	CB BURLADA
Cadete Masc A	LAGUNAK A	-	-	Jornada de descanso
Cadete Masc. B	LAGUNAK B	62	43	CBASK
Infantil Fem. A	LAGUNAK A	-	-	Jornada de descanso
Infantil Masc.	SAGRADAO CORAZON G	37	36	LAGUNAK
Infantil Fem. B	PAZ DE ZIGANDA	41	59	LAGUNAK B
MinibFem Mixt.	LICEO MONJARDIN R	51	55	LAGUNAK A

### PRÓXIMOS PARTIDOS:

Sábado 6 de Abril			
16:00	PDVO. MUNICIPAL BARAÑAIN	Nac. Fem.	PAZ DE ZIGANDA IKASTOLA
10:30	PDVO. MUNICIPAL BARAÑAIN	Junior Fem. A	SAN CERNIN A
16:00	PDVO. LAGUNAK	Junior Masc	GAZTE BERRIAK
12:00	PDVO. MUNICIPAL BARAÑAIN	Cadete Fem.	LICEO MONJARDIN 2M3
11:00	COLEGIO EULZA	Cadete Masc. A	R.M. IES. V. EBRO GENESIS
09:30	COLEGIO EULZA	Cadete Masc. B	ELORTZIBAR
09:10	PDVO. AZPILAGAÑA	Infantil Fem. A	NAVARRO VILLOSLADA A
12:10	PDVO. IRIBARREN	Infantil Masc.	SAN CERNIN A
11:00	PDVO. LUIS AMIGÓ	Infantil Fem. B	LUIS AMIGÓ
12:30	COLEGIO EULZA	MinibFem Mxt.	CB BURLADA
Domingo 7 de Abril			
10:00	PDVO. MUNICIPAL ZIZUR	Senior Masc.	MEGACALZADO ARDOI
10:00	PDVO. MUNICIPAL BARAÑAIN	Junior Fem. B	GAZTE BERRIAK
12:00	PDVO. MUNICIPAL BARAÑAIN	Senior Fem	AVIA ZIZUR ARDOI



# TIEMPO



# MUERTO

Nº279

Del 1 al 7 de abril de 2019

[www.balonestolagunak.com](http://www.balonestolagunak.com)

REPORTAJE:

## PREPARANDO CON ILUSIÓN

### LA FINAL FOUR (F4) JUNIOR FEMENINA DE 1ª

Las chicas de Adar y Ananda se están jugando durante dos fines de semana seguidos, el paso a la "Final a 4". Para los más peques, que igual no lo sabéis, explicamos que se trata de que los 4 mejores equipos de la categoría (clasificados en las jornadas anteriores) se juegan, en un único fin de semana, poder optar título de campeón. Cada uno de ellos jugará dos partidos, en los que todo puede pasar.



Nuestras Juniors cuentan ya con la primera victoria en sus bolsillos (contra San Cernin A), así que les deseamos que realicen un buen segundo partido para asegurarse su paso a la F4. Se disputará el fin de semana del 12-13-14 de abril y la sección de Baloncesto de Lagunak ha solicitado a la Federación poder organizarla. Si nos la conceden, los días elegidos serán el viernes 12 y domingo 14 (horarios por determinar), así que nos gustaría que todo el club pueda involucrarse en la organización de la misma y que jugadores y jugadoras Laguneras de todas las edades puedan participar, colaborando esos días para disfrutar de una bonita experiencia. Os mantendremos informados y...¡¡¡suerte, chicas!!



"CRACKS" DE LA SEMANA:

\***SAIOA VILAFRANCA** (CF y JFB): Este fin de semana pudimos ver tu mejor versión jugando con el Cadete Femenino, sacaste el carácter de líder que estábamos esperando para ser dominante y referente tanto en ataque como en defensa. Por otro lado, estás empezando a soltarte cada vez más con el Junior Femenino, aprovechando los minutos y asegurando el rebote. ¡¡Sigue así!!



\* **MARIO y DANI** (Benjamines): dos de los jugones de la Escuela que cada día se esfuerzan más y ponen en práctica todo lo aprendido! Además disfrutaban mucho cada entrenamiento, aprovechándolo para divertirse pero a la vez mejorar día a día para ser grandes

jugadores. ¡Seguid así!

\***JUNIOR FEM. B:** el sábado todo el equipo hizo un partidazo, con cada



una de las jugadoras aportando, y en conjunto poniendo en práctica las ideas trabajadas y mostrando concentración y ambición. Ahora queda lo más duro pero también más bonito, ¡a por ello!

\***ADELINA SHABAN** (MFMx): demostraste que si juegas dura al aro y eres valiente eres capaz de hacer muchas cosas.

¡¡Sigue entrenando a tope y dándolo todo en los partidos campeona!!



**OTRO ACERTIJO UN POCO MÁS COMPLICADO...:**

$$\begin{aligned}
 & \text{3 balones} = 60 \\
 & \text{1 balón + 2 silbatos} = 30 \\
 & \text{1 silbato - 1 zapato} = 3 \\
 & \text{1 zapato + 1 balón} \times \text{1 silbato} = ?
 \end{aligned}$$



Para jugar bien a baloncesto no basta con saber utilizar las dos manos para botar el balón sino que también hay que saber utilizar la cabeza para pensar, es importante entender el juego y ejercitar la mente siempre que se pueda.

Fíjate MUY bien en los dibujos...  
¿Sabrías calcular el resultado final?

\*Respuesta al acertijo de la semana que pasada:  $\triangle = 1$

**REPASANDO LA JORNADA**



- 1ª NAC. FEM.:
- SENIOR FEM.:
- SENIOR MASC.:
- JUNIOR FEM.A: Hoy nos tocaba enfrentarnos a San Cernin. Equipo de bajo nivel aunque costoso. Era el 1º partido de cruces de cara a la F4 y estábamos todas con muchas ganas. La 1ª parte ha sido muy irregular, aunque nos hemos podido ir de 7. Hasta el 3º cuarto, en el que han jugado mejor que nosotras consiguiendo alcanzarnos. Por lo tanto, nos hemos espabilado y para el último cuarto hemos estado muy acertadas consiguiendo el objetivo con el que teníamos en mente.
- JUNIOR FEM.B: En el partido disputado este finde mejoramos mucho y conseguimos hacer un buen partido gracias a la defensa y al bloqueo de rebote, ya que a pesar de haber tenido fallos mejoramos con respecto a otros partidos. En ataque nos costó atacar la zona pero gracias al gran acierto exterior logramos mantener nuestra cómoda ventaja. Saioa y Ari.
- JUNIOR MASC.:
- CADETE MASC. A: (descanso)
- CADETE MASC. B: Este sábado jugamos un partido contra CBASK. Este fue muy rivalizado debido a nuestros fallos en defensa, pero a pesar de esto, conseguimos derrotarlos separándonos en el último cuarto. Lucas Bueno.
- CADETE FEM.: En este partido contra Burlada, un equipo contra el que siempre hemos tenido problemas, supimos competir desde el principio con buenas sensaciones tanto en ataque como en defensa. Debido a que todas pusimos de nuestra parte, pudimos probar cosas nuevas en defensa y salieron bien y en el ataque supimos estar ordenadas y muy bien compenetradas, lo que nos llevó a ganar el partido con muy buenas sensaciones. Ari Larrainzar y Saioa Oroz.
- INFANTIL FEM.A: (descanso)
- INFANTIL MASC.: Partido muy disputado ante un rival duro en defensa que no nos permitió jugar con fluidez en ataque. A pesar de ello en muchos tramos del partido fuimos por encima en el marcador. Unas malas últimas posesiones no nos permitieron llevarnos la victoria.
- INFANTIL FEM.B: Este sábado jugamos contra Paz de Ziganda. Era un partida para disfrutar así que en el 1er cuarto salimos a por todas y lo hicimos bastante bien. En el 2º nos relajamos y fallamos tanto en defensa como en ataque. Los otros dos cuartos fueron un poco más de lo mismo pero con esfuerzo y ganas conseguimos la victoria. Nahía Rosano
- MINI F. MXT: el sábado fue un partido en el que aplicasteis todo lo entrenado durante la semana, invertisteis el balón como nunca y eso nos hizo crear muchos espacios y poder jugar desde lado contrario. En defensa estuvisteis delante de vuestro par sin dejarles pensar. Todo eso fue decisivo para llevarnos el partido.

