



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

Del 11 al 17 de Noviembre

REPORTAJE:

Este sábado 16 celebramos el Día del Club. Después de animar a nuestro equipo Senior Fem. (16:00) haremos una presentación de todos los equipos del club jugador por jugador y haremos las fotos de club así que ¡¡todos a ponerse guapetes!! A continuación celebraremos la cena del club en el Common Good (21:30). ¡Todavía estáis a tiempo de apuntaros!

Por otro lado este fin de semana el equipo Senior Fem. de 2ª perdió su imbatibilidad en el campo de Ardoi, aunque nuestras chicas jugaron muy buen baloncesto, mientras que el Senior Fem. de 1ª sigue intratable sumando una nueva victoria. ¡¡Bravo!!

También arrancó la competición oficial para nuestro equipo Preinfantil Fem. de 1ª y qué mejor manera que empezar con victoria. ¡¡¡Enhorabuena chicas!!! ¡¡¡La primera de muchas!!!

LA PREGUNTA DE LA SEMANA



Luka Dončić ya es una de las grandes estrellas de la NBA. Aún con todo siempre tiene muy presente su pasado en España. ¿Sabrías decirme con qué famosa canción española fue "cazado" bailando durante el tiempo muerto de un partido de la NBA?

(*) El personaje del número anterior se trataba de José Manuel Calderón. Que ha defendido las camisetas de Raptors, Pistons, Mavericks, Knicks, Lakers, Hawks y Cavaliers en la NBA. Menudo curriculum!!!

CRÓNICAS DE LA SEMANA

Senior masculino:

Partido de transición para empezar a introducir los cambios que estamos trabajando en los entrenamientos. Hay que seguir creciendo y creando mecanismos.

Senior femenino A:

Victoria para las chicas del Senior A de Lagunak. Con un inicio y segundo cuarto muy bueno, metiendo 43 puntos en la primera mitad y dejando un gran sabor de boca. La pena el último cuarto donde permitimos canastas fáciles que no debimos permitir.

Senior femenino B:

Buen partido de nuestras chicas ante un rival de nivel similar al nuestro. Empezamos un poco flojas el partido dejando que no cogieran bastantes rebotes ofensivos lo que hizo que se escaparan en el marcador con diferencias de 6/8 puntos.

En el último cuarto plantamos una zona 2-3 que hizo que nos colocáramos a 1 punto de diferencia pero en los últimos minutos probamos de nuestra propia medicina y nos atascamos contra su zona.

Al final el marcador 46-38. Nos veremos a la vuelta!!!

Junior masculino A:

Partido contra un rival inferior a nosotros. Un buen inicio marcó la tónica del partido manteniendo al equipo por delante durante el mismo. Sin embargo en el último cuarto perdimos la concentración y se acercaron en el marcador. A seguir trabajando!!!

Junior masculino B:

Partido contra un equipo con el que previamente ya habíamos jugado, en el que sabíamos que éramos superiores, pero aún y todo no nos confiamos y jugamos un buen baloncesto que sirvió para hacer cómoda la victoria en casa.

Junior femenino:

En este encuentro que hemos tenido contra Ardoi, hemos empezado sin saber muy bien cómo estar en defensa, y en ataque un poco perdidas. Conforme iba avanzando el partido hemos sabido llevarlo, con algunas desconexiones, pero siempre sabiendo llevar la situación hasta ganar el partido.

Cadete masculino A:

Este sábado jugamos contra C.D. Ebro, partido en el cual empezamos jugando muy bien los dos primeros cuartos tanto en ataque como en defensa, que a pesar de que fuera en zona supimos atacarla. En la segunda parte nos relajamos estando muy estáticos en ataque, sin saber cómo movernos sin balón, y en defensa tuvimos despistes haciendo que nos hicieran mucho contraataques. Al final una buena victoria de 4 puntos.

Cadete masculino B:

Empezamos el partido haciendo buenos contraataques, pero nos dimos cuenta de que teníamos que jugar más ordenados y practicar lo que trabajamos en los entrenamientos. Al final conseguimos la victoria.

Cadete femenino:

Este sábado jugamos contra Aranguren 04, un equipo muy fuerte y muy luchador. Al principio no empezamos muy bien ni en ataque ni en defensa. Después fuimos mejorando un poco, pero las contrarias nos seguían cogiendo los rebotes y seguían metiendo canastas. No fue nuestro mejor partido, pero seguiremos intentándolo.
¡¡Aúpa Lagunak!!

Preinfantil femenino:

Este ha sido nuestro primer partido de la liga. Hemos jugado contra Burlada. A veces nos faltaba defender más a las nuestras y a las que necesitaban ayuda, y ofrecer diagonales. Al final hemos ganado y, a pesar de nuestros errores, aprenderemos a hacer las cosas bien. Y lo más importante es que lo hemos pasado muy bien.

Premini masculino:

Partido muy disputado en el que el equipo ha puesto en práctica lo trabajado en los entrenamientos demostrando una gran actitud y ganas que se deben destacar. Aunque el resultado no ha sido positivo, la mejora en el campo ha sido visible. ¡A seguir trabajando, y llegarán los resultados!

NUESTRAS “CRACKS” DE LA SEMANA

***EQUIPO SENIOR**

FEMENINO: Nuestras chicas siguen intratables sumando victoria tras victoria en la categoría. El equipo dirigido por Raúl Narros y Gorka Garcés (Teclas) se muestra bien en ataque y muy sólido en defensa. Seguid así con este buen rumbo hacia el objetivo del ascenso.
¡¡VAMOS!!



RESULTADOS JORNADA DEL 9-10 DE NOVIEMBRE

SENIOR MASC. 1ª	LAGUNAK	53-73	MEGACALZADO ARDOI
SENIOR FEM. 1ª	FIRGOVIP LAGUNAK A	73-41	NAVARRO VILLOSLADA A
SENIOR FEM. 2ª	ZIZUR AVIA ARDOI B	46-38	FIRGOVIP LAGUNAK B
JUNIOR MASC. 1ª	LAGUNAK A	71-66	CBSA EL NAVARRICO
JUNIOR MASC. 2ª	LAGUNAK B	67-30	GAZTE BERRIAK
JUNIOR FEM. 2ª	FUNDACION ARDOI	23-68	LAGUNAK A
CADETE MASC. 1ª	RUIZCA METALES	58-62	LAGUNAK A
CADETE MASC. 2ª	TAFALLA	40-64	LAGUNAK B
CADETE FEM. 1ª	LAGUNAK A	15-78	ARANGUREN MUTILBASKET
PREINFANTIL FEM 1ª	LAGUNAK	58-29	BURLADA
PREMINI MASC. MIXTO B	LAGUNAK	30-39	PATXI LARRAINZAR

PRÓXIMA JORNADA DEL 16-17 DE NOVIEMBRE

SÁBADO 16

16:00	SENIOR FEM. A	LARRAONA	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañain)
16:00	SENIOR FEM. B	VALLE DE EGÜES B	Pdvo. Lagunak, Ronda Barañain s/n (Barañain)
9:30	JUNIOR MASC. A	VALLE DE EGÜES	Pdvo. Olaz, Cta. Pamplona Huarte km5 (Olaz)
10:30	JUNIOR FEM.	BERRIOZAR MKE	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañain)
9:00	CADETE MASC. A	ARANGUREN MUTILBASKET AZUL	Pdvo. Larrabide, c/ Sangüesa 34 (Pamplona)
9:00	CADETE MASC. B	ARANGUREN MUTILBASKET BLANCO	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañain)
13:00	CADETE FEM.	MEGACALZADO ARDOI	Pdvo. Larrabide, c/ Sangüesa 34 (Pamplona)
9:30	PREINFANTIL FEM.	CBASK	Pdvo. Zelandi, Aminaespila s/n (Alsasua)
09:45	PREMINI MASC.	CALASANZ C	Pdvo. Calasanz, c/Aralar (Pamplona)

DOMINGO 17

18:00	SENIOR MASC.	UNIVERSIDAD DE NAVARRA	Pdvo. Universidad de Navarra, Campus Universitario Pamplona
10:00	JUNIOR MASC. B	LICEO MONJARDIN H	Pdvo. Liceo Monjardin, Aoiz (Pamplona)

