



# TIEMPO MUERTO

[www.baloncestolagunak.com](http://www.baloncestolagunak.com)

Del 2 al 15 de Diciembre

## REPORTAJE:

Después del Puente Foral en dónde no se disputaron partidos, a excepción de nuestro equipo Cadete Fem. contra Teresianas en un amistoso dónde se impuso el equipo Lagunero, volvemos a la rutina de la competición dónde todos nuestros equipos lucharan por sumar una nueva victoria al casillero.

Después de una gran victoria ante Oncineda nuestro equipo Senior Fem. A se queda como único equipo invicto de la categoría dejando claro que su objetivo no es otro que el ascenso a la 2ª Div. Nacional.

También cabe destacar la mejoría en el juego de nuestro Senior Masc. que se quedo con la miel en los labios y a punto estuvo de dar la sorpresa ante el líder de la categoría. Esta próxima jornada seguro que cae la primera ¡¡¡Aupa Lagunak!!!

## LA PREGUNTA DE LA SEMANA

¿Qué jugador navarro ha sido MVP de la Jornada 12 en la Liga EBA sumando nada más y nada menos que 44 de valoración?

(\* ) Nuestro personaje de La Pregunta de la Semana del número anterior no es otro que el jugador del BNC y también entrenador del Cadete Masc. A de Lagunak Eduardo Hernández-Sonseca. Enhorabuena Edu y sigue así CRACK!!!



## CRÓNICAS DE LA SEMANA

### **Senior masculino:**

Partido disputado ante el líder de la categoría que se decidió en los últimos minutos. Seguimos mostrando una buena actitud y mejorando nuestro juego. Vamos por buen camino.

### **Senior femenino A:**

Partido importante para las chicas del Senior femenino jugando contra el otro equipo invicto en la categoría y ganándoles de 15 en Barañáin (56-41).

Un partido que se vio desde los primeros minutos que iba a ser intenso, acabando el primer cuarto 15-16. Las chicas de Lagunak siguieron corriendo y exigiendo un esfuerzo físico importante y fue en el segundo cuarto donde se marco una diferencia muy importante, quedando ese cuarto 20-7. En los dos últimos cuartos seguimos en la misma dinámica y conseguimos dejar al rival en 41 puntos al final del partido. ¡Felicidades chicas!

### **Junior masculino A:**

El domingo se nos presentó un rival superior a nosotros y nuestra actitud no fue la adecuada a la hora de plantarles cara lo cual se reflejó en el resultado del partido.

### **Junior masculino B:**

Partido ajustado en el cual el rival, debido a nuestra falta de ganas y de intensidad, consiguió escaparse durante todo el partido. Finalmente supimos jugar mejor los últimos minutos, pero aún así perdimos de 2 puntos. ¡¡¡A seguir currando!!!

### **Junior femenino:**

El partido comenzó con baja intensidad, pero a medida que avanzaba el tiempo fuimos esforzándonos más y pusimos más intensidad en defensa. En ataque metimos muchos tiros y unos contra unos, pero nos faltó jugar más en equipo y hacer más continuaciones. A pesar de esto conseguimos hacernos fácilmente con la victoria.

### **Cadete masculino A:**

El partido comenzó con buen acierto para nosotros y alguna bandeja acertada junto con buen acierto de tiro, mientras que los jugadores rivales estuvieron muy fallones. El final estuvo muy competido.

A seguir y siempre ¡Aúpa Lagunak!

### **Cadete masculino B:**

Sabíamos que Larraona era un equipo con el que no podíamos relajarnos y teníamos que estar atentos tanto en defensa como en ataque. A pesar de los intentos que hacíamos tirando a canasta, no conseguimos anotar muchas de ellas.

Aplicamos técnicas y jugadas ensayadas pero no sirvió de mucho ya que el otro equipo era muy habilidoso robando el balón.

### **Cadete femenino:**

Este sábado jugábamos contra Gazte Berriak, un equipo muy duro. Empezamos con un ataque bastante bueno, aunque también con algunos errores en defensa. Conseguimos corregirlos y nos llevamos la victoria.

### **Preinfantil femenino:**

El sábado jugamos contra Larraona, un rival fuerte. El primer cuarto lo jugamos bien robando balones, defendiendo y bloqueando rebotes. Pero fuimos cayendo en picado a lo largo del partido, sin bloquear rebotes y cuando se nos escapaba la nuestra no llegábamos. Al final terminamos perdiendo de 2, tenemos que mejorar bloqueando el rebote.

### **Preminibasket masculino:**

Partido que se esperaba difícil contra un equipo que nos superaba en varios aspectos del juego, sumado a fallos en defensa, ha desembocado en momentos de caos en el juego y al final, una derrota. Aún así, seguiremos trabajando para mejorar día a día!

## **CONOCIENDO A... MARC CATALÁN (Entrenador del Cadete Masc. B)**

-**Una película:** Coach Carter, imprescindible para todo entrenador haberla visto...

-**Un libro:** 12 años de esclavitud

-**Un actor y una actriz:** Mark Harmon y Grace Park

-**Un jugador de Basket:** No puedo elegir sólo uno. Siento admiración por Michael Jordan pero el que hizo que me enganchara a la NBA fue sin duda Steve Nash

-**Un entrenador de basket:** Phil Jackson

-**Un personaje histórico:** Julio César

-**El mejor invento de la historia:** La rueda

-**Un deseo:** Salud para todos y mucho baloncesto!!!



## RESULTADOS JORNADA DEL 30-1 DE DICIEMBRE

SENIOR MASC. 1ª	LAGUNAK	63-68	PAYVI TABERNA
SENIOR FEM. 1ª	FURGOVIP LAGINAK A	56-41	EGA PERFIL ONCINEDA
JUNIOR MASC. 1ª	LAGUNAK A	46-121	ARANGUREN MUTILBASKET
JUNIOR MASC. 2ª	LAGUNAK B	62-64	RUIZCA METALES
JUNIOR FEM. 2ª	LAGUNAK A	90-57	AIR GARES
CADETE MASC. 1ª	LAGUNAK A	59-64	SAN IGNACIO
CADETE MASC. 2ª	LAGUNAK B	31-82	LARRAONA B
CADETE FEM. 1ª	LAGUNAK A	53-40	GAZTE BERRIAK
PREINFANTIL FEM 1ª	LAGUNAK	34-36	LARRAONA
PREMINI MASC. MIXTO B	GAZTE BERRIAK VERDE	62-12	LAGUNAK

## PRÓXIMA JORNADA DEL 14-15 DE DICIEMBRE

### SÁBADO 14

16:00	SENIOR MASC.	FONSECA LICEO MONJARDÍN	Pdvo. Liceo Monjardín. c/Aoiz (Pamplona)
19:00	SENIOR FEM. A	CANTOLAGUA	Pdvo. Municipal. Roncesvalles 1 (Sangüesa)
20:00	SENIOR FEM. B	GAZTE BERRIAK	Pdvo. Mun. Edif. Idaki Mendikale 1 (Ansoáin)
18:00	JUNIOR MASC. A	SAN IGNACIO	Pdvo. San Ignacio. c/Larrabide s/n (Pamplona)
10:30	JUNIOR MASC. B	CB ONCINEDA SK	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañain)
13:00	CADETE MASC. A	LARRAONA A	Pdvo. Larrabide, c/ Sangüesa 34 (Pamplona)
10:30	CADETE MASC. B	CBP INREGAL	Col. Eulza, Avd. Eulza (Barañáin)
11:00	CADETE FEM.	MENDILLORRI 05F	Pdvo. Larrabide, c/ Sangüesa 34 (Pamplona)
12:00	PREINFANTIL FEM.	ARENAS	SDR Arenas Mosquera 1 (Tudela)
12:30	PREMINI MASC.	NOAIN BLANCO	Col. Eulza, Avd. Eulza (Barañáin)

### DOMINGO 15

12:00	JUNIOR FEM.	LICEO MONJARDÍN R	Pdvo. Liceo Monjardín. c/Aoiz (Pamplona)
-------	-------------	-------------------	--

