



TIEMPO MUERTO

www.balcestolagunak.com

Del 20 al 26 de Enero

REPORTAJE:

Gran fin de semana para nuestros equipos en el que dejamos un muy buen balance de victorias-derrotas (9-2). Cabe destacar las victorias del Senior Masculino y del Premini Masculino que tras estrenar el casillero de victorias la jornada anterior han mantenido la racha con sendas victorias esta jornada mostrando que siguen en clara línea ascendente.

Por otro lado este fin de semana Saski Lagunak fue invitado por el BNC a su partido liguero contra el Ponferrada aprovechando la celebración del Día del Baloncesto Navarro. Nuestros jugadores pudieron disfrutar de un gran ambiente de basket, sobretodo los más pequeños. Eso sí, sin olvidarse de sus colores ¡¡¡ AÚPA LAGUNAK !!!



LA PREGUNTA DE LA SEMANA

¿Quién ha sido el MVP de esta jornada en la liga LEB Plata con una valoración de 35? Una pista... Le conocéis más de lo que pensáis... ¡¡¡ Le encanta la lasaña !!!

- * El personaje de la Pregunta de la Semana del número anterior era Zion Williamson, que tras una operación de menisco reaparecerá esta semana con su equipo los New Orleans Pelicans para por fin debutar en la NBA. ¡¡¡ Mucha Suerte en tu debut !!!

CRÓNICAS DE LA SEMANA

Senior femenino A:

Victoria ajustada y en el último suspiro.

Una mala primera parte, donde el acierto desde la línea de 3 (con 6 triples) del equipo rival, que nos llegó a meter en el segundo cuarto 19 puntos, hacía que el marcador estuviese más que ajustado. 29 - 28 para Lagunak.

En la segunda parte empezaron enchufadas las de Paz de Ziganda, aunque supimos aguantar quedando el tercer cuarto 1 arriba. Y ya en el último cuarto hubo un reparto de puntos donde la diferencia era de 2 puntos tanto arriba como abajo, siendo las últimas jugadas clave para nosotras, aprendiendo cómo ganar estos partidos tan complicados.

Enhorabuena para las chicas del Senior.

Senior femenino B:

El partido comenzó igualado, con pocos contraataques y con buena defensa de ambos equipos. A pesar de que llegamos al descanso con 4 puntos de renta, Ardoi comenzó presionando en el tercer tiempo, llegando al último tiempo por delante en el marcador. Durante el último cuarto fuimos sólidas en defensa, seguras en los tiros libres y fuertes en ataque. Esto nos permitió conseguir una importante victoria frente a las líderes del grupo.

Junior masculino A:

Sabíamos que el partido contra San Adrián iba a ser duro, ya que estábamos pocos y tuvimos que subir personas del equipo B.

Pese a las circunstancias, aunque al principio del partido nos falló la defensa, luego supimos arreglarlo y mediante contraataques nos pusimos 16 arriba durante un buen rato. Tuvimos el partido controlado hasta que el cansancio, mezclado con la presión que ejercieron, nos hizo perder varios balones. Al final remontaron y nos ganaron.

Junior masculino B:

Partido fácil sin mucha complicación desde la defensa hasta el ataque. Nos ha servido para aprender a atacar mejor las zonas y saber buscar los huecos que nos suele costar.

Junior femenino:

Partido favorable por nuestra parte desde el inicio. Comenzamos el primer cuarto con ventaja en el marcador, a pesar de tener algún despiste en defensa. En el segundo cuarto hemos hecho buenos contraataques. A partir de la segunda mitad del partido hemos bajado un poco la defensa, pero a pesar de eso hemos sabido llevar la ventaja por delante durante todo el encuentro.

Cadete masculino A:

Este sábado jugamos con un rival inferior al cual estuvimos dominando prácticamente todo el partido, gracias a una defensa intensa con la que conseguimos robar muchos balones. ¡¡A seguir así!!

Cadete masculino B:

Partido normal en el que la constancia variaba entre cuarto y cuarto, las dos partes tenían sus pros y sus contras, siendo la primera un buen inicio y la segunda algo regular, aunque se pudo llevar a cabo bien la victoria y con un buen resultado para el equipo.

Cadete femenino:

Este sábado jugamos contra Mutilbasket, un equipo de mucho nivel y con gente muy grande, contra el que tuvimos intenciones de empezar duras y chocando, haciéndolo los tres primeros cuartos, que estuvieron muy bien aunque hubiera despistes. El último ya se nos vino encima y se nos fueron por delante. ¡¡¡ÁNIMO AMARILLAS!!!

Preinfantil femenino:

Este sábado jugamos contra Burlada, un rival al que ganamos la anterior ronda. Nos hicimos con la victoria de nuevo, aunque nos faltó dar los pases más rectos y menos bombeados.

Preminibasket masculino:

Partido en el que empezamos muy flojos defendiendo muy poco y con falta de ideas en ataque. Tras una segunda parte en la cuál pudimos robar muchos balones y correr contraataques pudimos llevarnos una gran victoria. ¡¡A seguir mejorando!!

NUESTRAS “CRACKS” DE LA SEMANA

IRUNE SANZ: La intensidad con la que estás jugando y entrenando da un subidón de energía a tu equipo cada vez que pisas la pista, no sólo siendo agresiva a canasta sino esprintando para tocar un montón de pases y hacerle la vida imposible al rival. Sigue así y no bajes tu esfuerzo cada día!!

ALEJANDRA DE PRADA: Desde que en navidades entrenaste más, se te nota más activa y así eres mucho más peligrosa en ataque y difícil de superar en defensa. Sigue disfrutando y mejorando!



RESULTADOS JORNADA DEL 18-19 DE ENERO

SENIOR MASC. 1ª	MEGACALZADO ARDOI	55-60	LAGUNAK
SENIOR FEM. 1ª	FURGOVIP LAGUNAK A	52-50	PAZ DE ZIGANDA
SENIOR FEM. 2ª	FURGOVIP LAGUNAK B	52-88	ZIZUR ARDOI ALVIA B
JUNIOR MASC. 1ª	CBSA EL NAVARRICO	72-68	LAGUNAK A
JUNIOR MASC. 2ª	LICEO MONJARDÍN L	32-90	LAGUNAK B
JUNIOR FEM.	SANDUZELAI	39-59	LAGUNAK A
CADETE MASC. 1ª	LAGUNAK A	65-53	SAGRADO COROZON G
CADETE MASC. 2ª	LAGUNAK B	74-18	EL REDÍN
CADETE FEM. 1ª	ARANGUREN MUTILBASKET 04	44-55	LAGUNAK
PREINFANTIL FEM 1ª	BURLADA	67-17	LAGUNAK
PREMINI MASC. MIXTO B	PATXI LARRAINZAR	32-41	LAGUNAK

PRÓXIMA JORNADA DEL 25-26 DE ENERO

SÁBADO 25

16:00	SENIOR MASC.	UNIVERSIDAD DE NAVARRA	Pdvo. Lagunak. Ronda Barañáin s/n (Barañáin)
16:00	SENIOR FEM. A	BURLADA A	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
10:30	JUNIOR MASC. B	NOAIN	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
11:00	CADETE MASC. A	SAN CERNIN A	Pdvo. San Cernin. Av. Barañáin 3 (Pamplona)
9:00	CADETE FEM.	MEGACALZADO ARDOI	Pdvo. Larrabide, c/ Sangüesa 34 (Pamplona)
10:40	PREINFANTIL FEM.	CBASK	Pdvo. Arrosadia. Tajonar s/n (Pamplona)
13:00	PREMINI MASC.	CD CALASANZ C	Col. Eulza. Avd. Eulza (Barañáin)

DOMINGO 26

10:00	SENIOR FEM. B	CB VALLE DE EGÜÉS B	Pdvo. Maristas. Paseo de Champagnat 2 (Sarriguren)
12:00	JUNIOR MASC. A	CB VALLE DE EGÜÉS	Pdvo. Lagunak. Ronda Barañáin s/n (Barañáin)
10:15	JUNIOR FEM.	BURLADA B	Pdvo. Elizgibela. Francisco Ardanaz s/n (Burlada)

