



# TIEMPO MUERTO

[www.baloncestolagunak.com](http://www.baloncestolagunak.com)

Del 2 al 8 de Marzo

## REPORTAJE:

Pleno de victorias este fin de semana para nuestros equipos Senior y con especial suficiencia las de nuestros dos equipos Senior femenino.

Cambiando un poco de tema hoy nos gustaría hablar de la gestión de las emociones en el deporte. Tanto las victorias como las derrotas a veces resultan difíciles de gestionar. En caliente, tanto en jugadores como en entrenadores, afloran emociones con las que es difícil lidiar y que en ocasiones provocan en nosotros reacciones incorrectas. Es importante ser empáticos tanto con árbitros como con rivales y nunca olvidar que al fin y al cabo esto es deporte y que deben imperar sus valores fundamentales como respeto, solidaridad, compañerismo... Debe imperar la deportividad. Ésta es una lección muy valiosa que desde el primero al último debemos aprender.



## LA PREGUNTA DE LA SEMANA

¿Sabrías decirme cuál fue el primer jugador español en jugar en la NBA? ¿En qué equipo fue? Varias pistas; Su último equipo en España fue el Real Madrid y recaló en un equipo donde ya han jugado varios españoles, ¡¡¡ nada más y nada menos que 4 !!!

\* La respuesta a la Pregunta de la semana del número anterior es España 69-80 Polonia. España tendrá que seguir trabajando duro para conseguir la clasificación para el Eurobasket 2021...

## CRÓNICAS DE LA SEMANA

### **Senior masculino:**

Victoria en un partido al que supimos adaptarnos desde el principio hasta el final. Una gran intensidad defensiva en el primer cuarto permitió irnos con una ventaja considerable. Pese a la reacción del otro equipo, se supo aguantar y cerrar el partido. Una victoria más, este es el camino.

### **Senior femenino A:**

Victoria contundente de las chicas de Lagunak en la pista del colista 17-81.

### **Senior femenino B:**

Volvíamos a contar con pocas jugadoras, y un rival de abajo de la tabla. Un buen juego colectivo en ataque, y una defensa agresiva casi sin errores desde el principio, hizo que llegáramos al descanso con una gran ventaja en el marcador. En la segunda mitad cometimos algún error más, pero finalmente nos llevamos el partido con un 75-17.

### **Junior masculino A:**

El sábado nos enfrentamos a un rival de nivel similar al nuestro. Éramos perfectamente capaces de ganar, pero fallamos en lo más importante, la concentración. En los últimos momentos del partido nos ausentamos de tal manera que no pudimos igualar la intensidad del contrincante, y acabamos con una derrota frustrante e innecesaria.

### **Junior masculino B:**

Partido muy igualado desde el principio hasta el final, en el que a pesar de ir por delante todo el partido no conseguimos coger una buena ventaja. Debido a esto y a algunos errores, casi nos ganan el partido en el último momento.

### **Junior femenino:**

El sábado jugamos contra Liceo Monjardín. Primera parte en general muy buena presionando, no dejándoles pensar y anotando en varios contraataques. En el tercer cuarto desconectamos y se adelantaron en el marcador. Para acabar, último cuarto bastante bueno también pero no fue suficiente para ganar. Perdimos de uno contra las líderes.

### **Cadete masculino A:**

Este sábado jugamos contra Larraona un rival superior al nuestro, ya que empezamos sin ganas de atacar ni defender, a mitad del partido nos supimos reconfortar y empezamos a repartir más el juego, pero aún así no nos dio para dar la vuelta al partido. ¡¡¡ Aupa Lagunak !!!

### **Cadete masculino B:**

Partido con mucha falta de concentración en todos los cuartos. No éramos muchos, así que había que jugar como un equipo, pero no supimos hacerlo y eso nos hizo perder un partido que tendríamos que haber ganado.

### **Cadete femenino:**

Los dos primeros cuartos no iban mal, hemos empezando ganando aunque luego nos han alcanzado... En ataque nos faltaba intensidad y en defensa poco movimiento entre nosotras. Los dos últimos cuartos han ido mejor. Finalmente en los últimos segundos nos han metido un triple, que nos ha dejado atrás. ¡Aupa Lagunak!

### **Preinfantil femenino:**

Este sábado jugamos contra Ademar Afrodita, un rival de nivel inferior. En el primer cuarto empezamos mal, sin bloquear los rebotes, pero en los demás cuartos hemos podido trabajar varias cosas. Hemos terminado con una magnífica victoria.

### **Preminibasket masculino:**

Partido contra un rival con el que todavía no nos habíamos encontrado en cancha. Comenzamos el partido bastante dormidos, pero supimos reaccionar rápidamente para conseguir una buena ventaja y ganar el partido. Hay que pulir algunos aspectos, pero la mejora día tras día se hace visible en cada partido. ¡A seguir trabajando!



## **LA CRACK DE LA SEMANA**

### **MARÍA BAYANO:**

Sigues mejorando como pívot semana tras semana, y este pasado finde has encadenado dos buenísimos partidos con Cadete y Junior en los que has ayudado mucho a tus compañeras en ataque y defensa, sigue creciendo en tu juego!



## RESULTADOS JORNADA DEL 29 DE FEBRERO-1 DE MARZO

SENIOR MASC.	LAGUNAK	70-59	ESCALERAS AGUERRI
SENIOR FEM. 1ª	NAVARRO VILLOSLADA A	17-81	FURGOVIP LAGUNAK A
SENIOR FEM. 2ª	FURGOVIP LAGUNAK B	75-17	TAFALLA
JUNIOR MASC. 1ª	LAGUNAK A	74-83	SAN CERNIN A
JUNIOR MASC. 2ª	PAZ DE ZIGANDA	59-63	LAGUNAK B
JUNIOR FEM.	LAGUNAK	57-58	LICEO MONJARDÍN R
CADETE MASC. 1ª	LARRAONA A	94-28	LAGUNAK A
CADETE MASC. 2ª	CBP INREGAL	81-35	LAGUNAK B
CADETE FEM.	ARANGUREN MUTILBASKET 05	50-47	LAGUNAK
PREINFANTIL FEM 1ª	LAGUNAK	60-30	ADEMAR AFRODITA
PREMINI MASC. MIXTO	SAGRADO CORAZÓN A	6-56	LAGUNAK

## PRÓXIMA JORNADA DEL 7-8 DE MARZO

### SÁBADO 7

16:00	SENIOR MASC.	CBSA EL NAVARRICO	Pdvo. Lagunak. Ronda de Barañáin s/n (Barañáin)
18:00	SENIOR FEM. A	LARRAONA	Pdvo. Larraona. Pedro I s/n (Pamplona)
18:00	JUNIOR MASC. B	RUIZCA METALES	Pdvo. IES V. Del Ebro. Carretera Tarazona s/n (Tudela)
18:00	JUNIOR FEM.	PAZ DE ZIGANDA	Ik. Paz de Ziganda. Ermitaldea 1 (Villava)
10:30	CADETE MASC. A	ARENAS AZUL	Pdvo. Municipal. Avda. Plaza Norte (Barañáin)
10:30	CADETE MASC. B	ARENAS BLANCO	Pdvo. Lagunak. Ronda de Barañáin s/n (Barañáin)
9:00	CADETE FEM.	LICEO MONJARDÍN R	Pdvo. Municipal. Avda. Plaza Norte (Barañáin)
12:30	PREMINI MASC.	ARANGUREN MUTILBASKET 10	Col. Eulza. Avd. Eulza (Barañáin)

### DOMINGO 8

12:00	SENIOR FEM. B	ZIZUR ARDOI AVIA B	Pdvo. IES Zizur Mayor. Parque Talluntze s/n (Zizur Mayor)
12:00	JUNIOR MASC. A	CBSA EL NAVARRICO	Pdvo. Municipal. Avda. Plaza Norte (Barañáin)

