



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

4 de Mayo

REPORTAJE:

iii Muy buenas a todos Laguneros !!! iii Vamos chic@s que ya queda menos !!!

Desde la Dirección de Saski Lagunak estamos deseosos por retomar cuanto antes los entrenamientos y la rutina deportiva diaria pero entendemos que las circunstancias son las que son y respetamos al máximo las restricciones.

Así que para quitarnos el gusanillo, a parte de fomentar la preparación física de nuestros jugadores en casa, desde la Dirección nos estamos centrando en la formación de nuestros entrenadores, sobre todo de los más jóvenes.

Nuestro Director Deportivo Edu Martínez se está encargando de organizar charlas y formaciones online semanalmente que están siendo muy enriquecedoras para nuestros formadores y en las que se debaten desde aspectos puramente técnico/tácticos hasta de la perspectiva y la actualidad de nuestro Club.

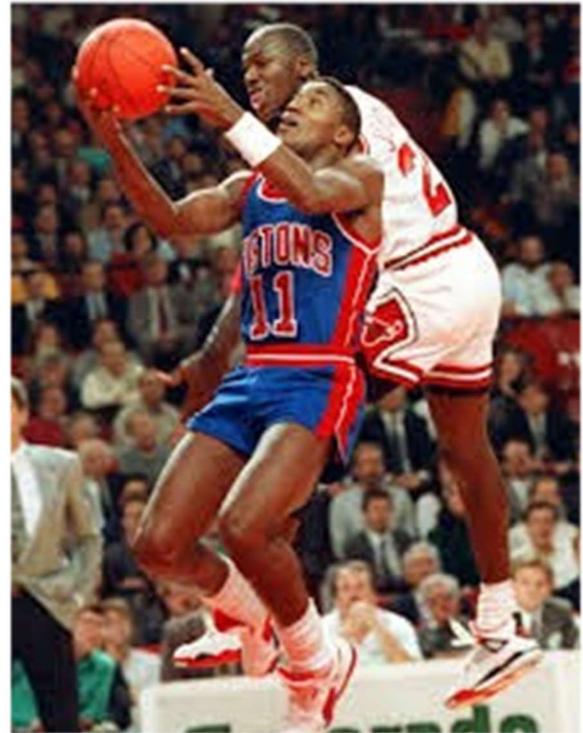
ii Gran trabajo y esfuerzo el que están realizando nuestros chicos !!



LA PREGUNTA DE LA SEMANA

El famoso documental sobre la vida de Michael Jordan "The Last Dance" sigue emitiéndose semana tras semana y sigue dejándonos auténticas perlas sobre ésta gran estrella del baloncesto. Uno de los temas que se han tratado fue la formación del Dream Team que disputó los JJOO de Barcelona 92. Se habló de la posibilidad de que MJ vetara la asistencia de una de las grandes estrellas de la liga. ¿Sabrías decirme de cuál jugador estaríamos hablando?

- * La respuesta a la Pregunta de la semana del número anterior es Spencer Dinwiddie. Se comenta que el jugador de los Brooklyn Nets pudo inocular el virus en una de las giras que NBA Global realiza a lo largo de la temporada regular por todo el mundo y que tuvo parada en la ciudad china de Wuhan.



NUESTROS RETOS LAGUNAK

Los chicos del Premini Masc. nos demuestran con su vídeo que están deseosos de volver a las canchas y que a la vuelta no les van a pillar en baja forma. Ejercicios de preparación física, de técnica individual y de...
iii FUERZA EXTREMA !!!



La próxima semana le tocará a nuestro equipo del Senior Fem. B que estoy seguro que
ii nos sorprenderán a más de uno !!

CONOCIENDO A...

GORKA PÉREZ

ENTRENADOR DEL SENIOR MASC.

- **Una película:** Gladiator. "Mi nombre es Maximo Decimo Meridio". El que no se motive con esa escena, es que no tiene sangre...
- **Un libro:** Cualquiera de Terry Pranchet, me gusta su sentido del humor al escribir.
- **Un actor y una actriz:** No tengo. Pero si es una película de Guy Ritchie me va a gustar y la actuación va a ser buena.
- **Un jugador de basket:** El que llevo tatuado, Drazen Petrovic. "Haré lo que sea necesario, lo que sea, para ser el mejor". Ese es el espíritu.
- **Un entrenador de basket:** Don Alejandro García Reneses, no hace falta decir nada más...
- **Un personaje histórico:** Charles Darwin, yo montaría los Darwin Awards a la de ya.
- **El mejor invento de la historia:** Un juego que inventó un profesor llamado James Naismith, pocas cosas dan tanta felicidad en la vida.
- **Una comida:** Carne a la brasa, costillas, panceta, txistorra, chuletas, alitas, lo que sea pero ponme unas brasas y seré uno de los tipos más felices de Europa.
- **Un deseo:** Que podamos volver a la normalidad con salud y retomar nuestra vida, trabajo, entrenamientos...



**!!! NO DEJES DE SEGUIR NUESTROS RETOS
LAGUNAK !!!**



**RETOS
LAGUNAK**

NUESTRO EQUIPO DEL PREMINI MASCULINO NOS MUESTRA QUE EL CONFINAMIENTO NO ES EXCUSA Y SE PREPARAN PARA LA VUELTA A LAS CANCHAS...

!!! PEDAZO DE VÍDEO CHICOS !!!

CADA SEMANA UNO DE NUESTROS EQUIPOS PREPARARÁ SU VÍDEO

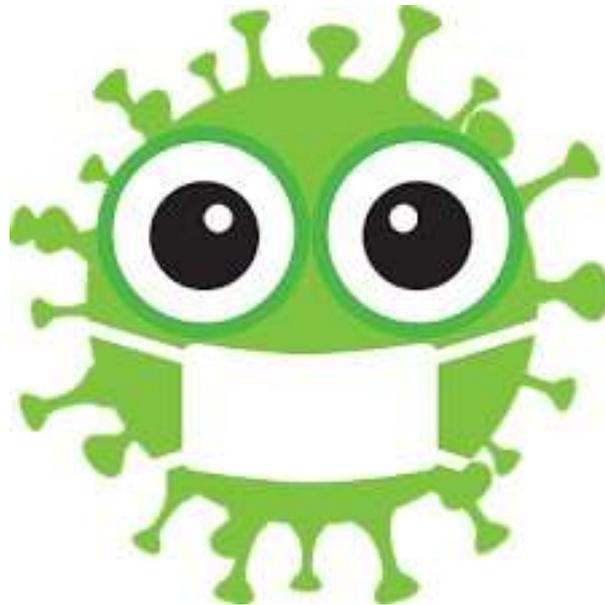
**ESTA SEMANA...
SENIOR FEM. B**

MIENTRAS DURE EL CONFINAMIENTO CADA SEMANA UNO DE NUESTROS EQUIPOS PREPARARÁ UN VÍDEO COLECTIVO. EL EQUIPO QUE HAYA REALIZADO EL VÍDEO MÁS ORIGINAL

!!! TENDRÁ PREMIO !!!

www.baloncestolagunak.com / [@baloncestosaskilagunak](https://www.instagram.com/baloncestosaskilagunak)

iii TODOS A POR EL CORONAVIRUS !!!



iii VAMOS



LAGUNAK !!!