



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

22 de marzo

REPORTAJE:

iii Muy buenas a todos y todas !!!

Fin de semana de mejoras ostensibles en los equipos de Lagunak. Cabe destacar la primera victoria de la temporada para nuestro equipo referente, el 2^º Nacional Femenino, que consiguió imponerse por 5 puntos de diferencia a Navasket en el derbi navarro. También muy importante la victoria del Senior Femenino de 1^º frente a Gazte Berriak. iii A seguir así !!!

Pero tampoco hay que olvidarse de las buenas sensaciones, aparte de los resultados, ya que el trabajo concienzudo y la ilusión dan sus frutos. Nuestro equipo Infantil Masculino de 2^º, integrado por jugadores que han dado sus primeros pasos a nivel competición esta misma temporada, tuvo una gran progresión en su partido contra Cbask. Aunque no consiguieron llevarse la victoria, la mejora fue considerable por lo que hay que estar muy orgullosos de ellos. iii Vamos chicos, que la primera está al caer !!!



LA PREGUNTA DE LA SEMANA



Esta semana el baloncesto navarro está de "luto"... Uno de sus jugadores profesionales más representativos anunció su retirada de las canchas para el final de esta temporada tras 22 temporadas dándolo todo. ¿Sabrías decirme de qué jugador estoy hablando? Unas pistas... Ha defendido la camiseta de equipos como Estudiantes, Gijón, Palencia, Burgos, Melilla y por supuesto, iBasket Navarra!

(*) **Respuesta pregunta anterior:** Son 3 las jugadoras navarras que compiten en la Liga Femenina Endesa.

- Irati Etxarri (Cadí La Seu)
- María Asurmendi (Kutxabank Araski)
- Naiara Díez (Lointek Gernika Bizkaia)



CRÓNICAS

Nacional femenino:

Primera victoria de la temporada, muy trabajada y merecida.

El partido fue muy igualado hasta el descanso con alternancia en el marcador por ambos equipos.

Al inicio del tercer cuarto el equipo visitante salió con una marcha más, en cambio las locales, con sus pérdidas de balón y su desacierto cara al aro, se marcharon al finalizar el cuarto con una desventaja de ocho puntos en el marcador.

El último cuarto fue brillante. El equipo local ajustó en defensa, apretó líneas de pase y cerró mejor el rebote defensivo. En el juego ofensivo estuvimos acertadas en tiros determinantes y en posesiones importantes, y gracias a esto se llegó a dar la vuelta en el marcador con un parcial de 19-6.

Partido bonito para el espectador y felicitar a nuestras guerreras que mantuvieron la confianza y creyeron en ellas, cuando iban perdiendo de ocho puntos de diferencia. Felicitar a cada una de las jugadoras por su esfuerzo y sacrificio. Que esta victoria nos sirva para seguir creciendo y coger confianza. Grandes chicas!! Hay que estar muy orgullosas.

¡¡Aupa Lagunak!!

Senior femenino:

Empezamos el partido relajadas hasta el descanso. Hubo cosas positivas en defensa y en ataque a partir del tercer cuarto, dimos un impulso y sacamos ventaja con una defensa en zona y corriendo en ataque, hasta conseguir una victoria.

Junior masculino B:

La situación no era favorable para nosotros, ya que con un gran número de bajas y sin poder permitirnos hacer muchas faltas, no podíamos ir al 100% todo el rato. Comenzamos adelantándonos en el partido, pero para el descanso nos remontaron, aunque el nivel ofrecido por nuestra parte fue bueno.

Conforme fueron pasando los minutos, nuestro equipo supo reaccionar ante las idas y venidas de uno de los equipos más fuertes de la Liga.

Buenas y mejores sensaciones nos dejó el partido. ¡Aupa equipo!

Cadete masculino:

Partido complicado que comenzó igualado, defendiendo bien al igual que atacando. Pero un par de malas jugadas seguidas nos llevó a diversos desajustes y pérdidas de concentración, lo que hizo que nos saliéramos del partido. Finalmente acabamos lo más arriba posible con unas buenas defensas y buenos ataques.

Cadete femenino:

Este sábado hemos jugado contra Ardoi. Empezamos bastante parejas cambiando en los bloqueos defensivos y atacando varias veces hacia canasta. Todo el partido fue muy igualado hasta el final, que nos relajamos y en vez de entrar a canasta sólo pasábamos el balón sin entrar, y por ese pequeño error no pudimos ganar el partido.

Infantil masculino:

El segundo partido de los Infantiles, mejor que el anterior, todos estamos muy contentos con nuestro trabajo. Pero aún así hay que ir mejorando paso a paso. El partido estuvo nivelado pero el CBASK fue superior.

ii Poco a poco hay que ir entrenando duro y aprendiendo día a día!! Vamos equipo!!

Infantil femenino:

Ha habido mucha intensidad y esfuerzo durante todo el partido. Hemos robado muchos pases en defensa y en ataque hemos entrado duras al aro, por lo cual hemos conseguido que pitaran muchas faltas y hemos tirado muchos tiros libres. Hemos trabajado muchas cosas de los entrenamientos y se ha notado el esfuerzo de todo el equipo. ii A seguir trabajando así!!

Minibasket masculino:

Partido en el que pudimos demostrar muchas de las cosas que hemos entrenado. Pese a la gran diferencia en el marcador, el partido estuvo bastante parejo. Aun así, errores de concentración y de intensidad hicieron que fuesen superiores. ¡Si seguimos trabajando así de duro, conseguiremos grandes cosas!

MUESTRAS CRACKS DE LA SEMANA

Maidier Couso (Infantil Fem.): Este domingo dejaste claro que te estás esforzando mucho y que todo esfuerzo tiene su recompensa. Tuviste muy buena actitud tanto dentro como fuera de la pista. ¡Sigue por ese camino campeona!



Equipo 2ª Nacional Fem.: Tras muchos meses difíciles, con muchas bajas, lesiones y problemas, las últimas semanas el equipo está entrenando genial, y las chicas tuvieron por fin la recompensa ganando en el derbi a Navasket. ¡Qué sirva para creérnoslo más, y así llegarán muchas otras victorias!



RESULTADOS JORNADA DEL 20-21 DE MARZO

2ª NACIONAL FEM.	LAGUNAK FURGOVIP	50-45	NAVASKET
SENIOR FEM.1ª	LAGUNAK	52-44	GAZTE BERRIAK
JUNIOR MASC. 2ª	LAGUNAK	53-71	LARRAONA CLARET
CADETE MASC. 1ª	LARRAONA CLARET A	105-20	LAGUNAK
CADETE FEM. 1ª	LAGUNAK	40-50	MEGACALZADO ARDOI
INFANTIL MASC. 2ª	LAGUNAK	38-78	CBASK
INFANTIL FEM. 1ª	ARANGUREN MUTILBASKET 07	73-18	LAGUNAK
MINIBASKET MASC. MIXTO	ARDOI LOBOS	68-17	LAGUNAK

PRÓXIMA JORNADA DEL 27-28 DE MARZO

SÁBADO 27

12:30	JUNIOR MASC. A	SAN IGNACIO	Pdvo. Lagunak. Ronda Barañáin s/n (Barañáin)
9:00	CADETE MASC.	SAN IGNACIO	Pdvo. Larrabide. C/Sangüesa 34 (Pamplona)
13:00	CADETE FEM.	SAN IGNACIO	Pdvo. Larrabide. C/Sangüesa 34 (Pamplona)
9:00	INFANTIL MASC.	ARANGUREN MUTILBASKET 08	Pdvo. Municipal. Avda. plaza Norte s/n (Barañáin)
11:00	MINI MASC. MIXTO	SAN IGNACIO	Pdvo. Lagunak. Ronda Barañáin s/n (Barañáin)
10:00	INFANTIL FEM.	CB ONCINEDA SK	Pdvo. Lizarreria La Merindad 1 (Estella)

DOMINGO 28

11:00	NACIONAL FEM.	ASKARTZA CLARET	Pdvo. Municipal. Avda. plaza Norte s/n (Barañáin)
17:00	SENIOR FEM.	LICEO MONJARDÍN B	Pdvo. Liceo Monjardín. Aoiz (Pamplona)

