



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

12 de abril

REPORTAJE:

¡¡¡ Muy buenas a todos y todas !!!

Fin de semana, el vivido post Semana Santa, de buenas sensaciones a nivel de juego y evolución pero no demasiados buenos resultados. Tan solo nuestros dos Cadetes de 1ª, Masculino y Femenino, consiguieron sendas victorias, frente a San Ignacio.

Por otro lado, éste era un fin de semana marcado en el calendario para el baloncesto profesional navarro. Se disputaba la fase de ascenso a la Liga Femenina Endesa (1ª Categoría de nuestro país) y en dicha fase se encontraba el equipo de Zizur, Osés Construcción Ardoi. Las Navarras lucharon y pelearon hasta el final hasta que se encontraron contra el Baxi Ferrol. Las gallegas, con un último cuarto arrollador aparearon a las navarras del tren del ascenso. Pero no hay que quitar mérito a la gran temporada de las de Jotas.



PLAY-OFF ENERparking BASKET NAVARRA



PRIMER EQUIPO NAVARRO EN JUGAR UN
PARTIDO OFICIAL EN EL NAVARRA ARENA

También los chicos del Basket Navarra finalizaron este fin de semana la liga regular y consiguieron la última plaza que da derecho al play off de ascenso a la LEB Oro. El rival será el Estela cántabro de David Mangas (ex-entrenador del BNC). Se jugará a doble partido siendo el primero aquí en Pamplona el 24 de abril, nada más y nada menos que en el iii Navarra Arena !!!

DÍA DEL AMIGO

Este domingo 18 de abril celebraremos en Lagunak el día del amigo. Será un día en que nuestros jugadores y jugadoras de la Escuela y el Mini vengan a entrenar y a jugar con un amig@ invitad@. Queremos enseñar al mayor número de chicos y chicas posibles lo divertido y adictivo que puede llegar a ser el baloncesto. iii A disfrutar !!!



LA PREGUNTA DE LA SEMANA

Esta semana, en la competición nacional de más alto nivel, la ACB, ha habido idas y venidas de varios jugadores... Ya hablamos en su momento de la llegada al Barça de Pau Gasol, el cual hizo su debut esta misma semana en el clásico contra el Real Madrid. Pero en el equipo rival faltaba uno de sus jugadores más importantes. ¿El motivo? Como tantos otros cruzar el charco hacia la mejor liga del mundo. ¿Sabrías decirme de qué jugador estoy hablando y en qué equipo de la NBA ha recalado? ¡Pista!: Como buen argentino tiene apodo, ¡¡ el Tortuga !!



(*) Respuesta pregunta anterior: Iñaki Narros, que anunció su retirada de las pistas. El jugador navarro defenderá por última vez, esta temporada 2020-21, la camiseta del Basket Navarra, con el objetivo inmediato de entrar en los Play-offs de ascenso.

CRÓNICAS

Nacional femenino:

Partido muy igualado hasta el descanso, realizando un buen juego por momentos contra un equipo muy físico y atlético.

Al inicio del partido aguantamos bien los envites del equipo rival, cerrando bien el rebote defensivo y moviendo bien el balón. Incluso en este cuarto sacamos una ventaja de seis puntos.

En el segundo cuarto el equipo local aumentó la intensidad, tanto en el juego ofensivo como en el defensivo, y nos fuimos dos puntos abajo al llegar al descanso, cometiendo algunos errores, pero en líneas generales realizando un buen juego colectivo.

El tercer cuarto se nos hizo bastante duro y largo. El equipo rival salió en tromba, en cambio a nosotras nos habían colocado una tapa en el aro. El equipo rival cogió una ventaja considerable y nosotras entramos en bucle; nos empezamos a bloquear, frustrar, por momentos con ansiedad y precipitación en nuestro juego. Lo bueno de este cuarto fue que dentro de ese "gran desastre" no bajamos los brazos y seguimos remando.

El último cuarto fue bastante igualado y por algún momento volvimos a retomar el nivel de juego del primer cuarto, jugando a contracorriente por lo que reflejaba en el marcador.

Tras finalizar el partido y estando más tranquilo pienso que el marcador es bastante abultado y no refleja lo acontecido en pista, pero luego soy consciente de que todos nuestros fallos nos penalizan mucho en canastas fáciles para el rival.

Me marchó contento porque este tipo de partidos nos sirven para ir creciendo y coger experiencia en esta categoría, tanto en el juego como en el desarrollo individual de cada una de las jugadoras.

Felicitar a las jugadoras por no bajar los brazos y seguir luchando.

iiiAupa Lagunak!!!

Senior femenino:

Nuestro senior demostró este domingo en su partido contra Larraona que vuelve con las pilas cargadas de actitud tras una última jornada desafortunada. Las jugadoras lucharon durante los 40 minutos peleando cada balón, robando pases y corriendo contraataques a toda velocidad.

El primer cuarto finalizó con las amarillas 8 puntos por debajo (17-25), pero esto no consiguió achantarlas. Salieron dispuestas a ganar en el segundo cuarto, apretando mucho en defensa y moviendo el balón en ataque, lo que les dejó con un parcial de 23-13. Los dos últimos cuartos fueron bastante más igualados entre los dos equipos, consiguiendo el visitante irse cuatro puntos arriba en los minutos finales (68-72). A pesar de ser un encuentro marcado por las faltas, nuestras seniors consiguieron no perder la concentración demostrando todo de lo que son capaces.

Junior masculino A:

Partido complicado contra uno de los equipos fuertes de la liga.

Comenzamos dormidos, con muchos fallos en ataque y en defensa, y eso nos hizo ir muy por debajo en el marcador.

En la segunda mitad mostramos una mejor cara y, con gran esfuerzo, conseguimos recortar un poco distancias. ¡A seguir trabajando!

Cadete masculino:

Comenzamos el partido enchufados, con un buen parcial a favor gracias a unas buenas acciones en ataque y en defensa. El marcador se notaba siempre igualado, pero a su vez las sensaciones eran superiores. Una buena intensidad nos ayudó durante todo el partido.

Cadete femenino:

Este sábado jugamos contra San Ignacio un rival no muy fuerte. Esto hizo que nos relajásemos un poco al principio, y a pesar del buen juego en equipo, teníamos muchos despistes en defensa. Debido a que este equipo defiende en zona, tiramos mucho de fuera pero nos faltaron muchos cortes y acompañamientos. Al final pudimos corregir los errores y conseguir la victoria. Aupa Lagunak!

Infantil masculino:

El partido lo empezamos bastante flojos durante el primer cuarto. En el segundo nos pusimos las pilas, pero con varios fallos en la defensa. Ya en el tercer y último cuartos empezamos a anotar más y a defender mucho mejor, pero la diferencia en el marcador era muy grande. No lo conseguimos, pero la segunda mitad de partido la jugamos muy bien.

Infantil femenino:

Este sábado hemos jugado contra CB Oncineda SK, un grupo muy competitivo. A pesar de que perdimos, en el primer y tercer cuarto demostramos la actitud positiva y las ganas que teníamos de luchar. También tuvimos momentos malos tanto en defensa como en ataque. Por eso hay que seguir esforzándose y luchando por seguir adelante. ¡¡Aupa equipo!!

Minibasket masculino:

Gran partido de los minis que a pesar del esfuerzo, ganas e intensidad que demostraron en el partido, no se pudo reflejar en el marcador. Las numerosas pérdidas de balón que se transformaban en contraataques del equipo rival nos costó el partido. Aun así, con esta actitud llegará la ansiada primera victoria de la temporada. ¡Ánimo!

MUESTRAS CRACKS DE LA SEMANA

Lara Mateos (Senior Fem.): Cuando eres agresiva te conviertes en una jugadoraza de primera. Anotar 27 puntos no está al alcance de cualquiera y el domingo le sumaste un montón de robos de balón. ¡A por el siguiente rival!



Iván Jorrín (Infantil Masc.):

En los dos últimos partidos has demostrado ser el ejemplo perfecto del esfuerzo: Luchando por cada rebote, dando el 100% de ti en cada acción y atreviéndote a hacer cosas nuevas. Pero no es sólo eso, sino que también te dejas la piel en cada entrenamiento, intentando mejorar cada día un poco más y siendo buen compañero. ¡Sigue así!

Esha Montañés: Poco a poco vas dando pasos en tu formación, aprendiendo a leer mejor las situaciones y a utilizar los errores también para mejorar. A tu ayuda al Nacional le acompañaste este domingo con 18 puntazos con el Senior. ¡Sigue así!



RESULTADOS JORNADA DEL 10-11 DE ABRIL

2ª NACIONAL FEM.	BER BERA GOIKOA	69-51	LAGUNAK FURGOVIP
SENIOR FEM.1ª	LAGUNAK	68-72	LARRAONA CLARET
JUNIOR MASC. 1ª	SAN IGNACIO	84-37	LAGUNAK
CADETE MASC. 1ª	LAGUNAK	59-53	SAN IGNACIO
CADETE FEM. 1ª	SAN IGNACIO	35-61	LAGUNAK
INFANTIL MASC. 2ª	ARANGUREN MUTILBASKET 08	94-35	LAGUNAK
INFANTIL FEM. 1ª	LAGUNAK	44-72	CB ONCINEDA
MINIBASKET MASC. MIXTO	VALLE DE EGÜÉS 09 M	77-28	LAGUNAK

PRÓXIMA JORNADA DEL 17-18 DE ABRIL

SÁBADO 17

18:30	JUNIOR MASC. A	NAVARRO VILLOSLADA BASKET NAVARRA	Pdvo. Ermitagaña. Bartolomé De Carranza 14 (Pamplona)
11:00	JUNIOR MASC. B	ARENAS	Pdvo. Lagunak. Ronda Barañáin s/n (Barañáin)
9:00	CADETE MASC.	BERRIOZAR MKE	Pdvo. Larrabide. C/Sangüesa 34 (Pamplona)
9:00	CADETE FEM.	BURLADA A	Pdvo. Larrabide. C/Sangüesa 34 (Pamplona)
9:00	INFANTIL MASC.	NAVARRO VILLOSLADA B	Pdvo. Municipal. Avda. plaza Norte s/n (Barañáin)
13:00	MINI MASC. MIXTO	NOAIN	Pdvo. Lagunak. Ronda Barañáin s/n (Barañáin)
12:10	INFANTIL FEM.	BURLADA	Pdvo. Arrosadía. Tajonar s/n (Pamplona)

DOMINGO 18

12:00	NACIONAL FEM.	MUNGIA ST	Pdvo. Municipal. Avda. plaza Norte s/n (Barañáin)
16:00	SENIOR FEM.	ARANGUREN MUTILBASKET	Pdvo. Irulegui. c/Irulegui (Mutilva)

