



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

24 de mayo

REPORTAJE:

iii Muy buenas a todos y todas !!!

Fin de semana de grandes emociones para nuestros equipos. A la gran victoria de nuestro Infantil femenino ante un rival de categoría como Navarro Villoslada, hay que sumar las victorias de nuestros equipos de Infantil Masc. y Minibasket Masc., ii las primeras de la temporada !! El trabajo en los entrenamientos y el esfuerzo diario tiene su recompensa y aunque no todos los días se puede ganar la evolución está presente. iii A seguir así chicos !!!

También hay que hablar del II Día del Amigo. Se disputó este pasado domingo, y en la misma línea que el Día del Amigo anterior muchos chicos y chicas se reunieron para disfrutar de una buena mañana de juegos y baloncesto. Se rieron, se esforzaron y sobretodo disfrutaron junto a sus amigos y a los entrenadores de Lagunak. Prepararemos otro Día del Amigo más, el tercero ya, para el próximo mes de junio. ii Seguro que será un éxito también !!



LA PREGUNTA DE LA SEMANA



Este fin de semana comienza la Final 4 de la Euroliga. La disputaran los equipos de Anadolu Efes, Olimpia Milano, CSKA de Moscú y, el representante español, el F.C. Barcelona. De entre todos ellos hay un jugador que ha sido nombrado MVP de la fase regular de la Euroliga. ¿Sabrías decirme quién es?

(*) Respuesta pregunta anterior: El equipo campeón de la liga regular de la NBA fue los Utha Jazz. Los de Salt Lake City han cuajado una temporada espectacular, llegando a un nivel en su juego al alcance de muy pocos. ¿Será capaces de mantener ese nivel durante los Play-offs por el título? Pronto lo veremos...



CRÓNICAS

Nacional femenino:

Partido disputado en la tarde del sábado en Getxo. Nos enfrentamos a un equipo físico que tiene algunas jugadoras veteranas con bastante experiencia en la categoría.

El primer cuarto fue muy igualado por parte de ambos equipos, con un tanteo bajo, reflejando el marcador un 6-8 al final del mismo.

Al inicio del segundo cuarto realizábamos un buen juego, con transiciones rápidas y moviendo bien el balón. En defensa éramos intensas, pero sufrimos cerrando el rebote defensivo. A dos minutos de finalizar el cuarto estuvimos muy dubitativas y el equipo local lo aprovechó, haciendo un parcial de 6-0, llegando al descanso con el resultado de 24-18.

La segunda mitad del partido fue muy igualado. Tuvimos fases de juego muy buenas, pero también enlazábamos ataques muy precipitados con pérdidas de balón. Nos faltó controlar y, en momentos, entender el juego. En algunas ocasiones debimos parar el juego y darle un poquito de pausa.

Al final el marcador es bastante abultado, pero no hace justicia a lo acontecido en la cancha. Pienso que las jugadoras fueron conscientes de que tuvimos la victoria muy cerca. Nos penalizan mucho nuestros errores, esa falta de confianza en la toma de decisiones que en ocasiones nos hace dudar y perder las posibles ventajas iniciales. Tenemos que seguir trabajando y progresando, pero quiero hacer hincapié en que si al final te entregas a tope y das el resto en el campo, te vas más satisfecha del partido realizado, aunque el marcador sea desfavorable.

Nos marchamos con la cabeza bien alta.

Felicitar a estas guerreras.

¡¡Aúpa Lagunak!!

Junior masculino A:

Partido el cual comenzó con gran diferencia de puntos que supimos reducir en el segundo cuarto, que terminó con una diferencia de 18 puntos. Con altibajos a partir del descanso. Un tercer cuarto bastante pobre, pero la subida de confianza y motivación en el último cuarto llevó a cerrar el partido de mejor manera de la esperada.

Junior masculino B:

Partido de apertura del 5 al 8 puesto en el que nos enfrentamos a C.B. Noáin en el que empezamos liderando el partido. Conforme iban pasando los minutos, mediante pequeños parciales se fueron adelantando progresivamente. En el descanso una gran charla motivante nos hizo cambiar las riendas del partido, igualando durante el tercer

cuarto una diferencia de 17 puntos. El partido se decidió al final con una diferencia de 3 puntos, esperamos que no sea así en casa.
¡Aupa equipo!

Cadete femenino:

El primer triple del partido a 7 metros ha sido la señal de que íbamos a tener un buen partido a pesar de contar con las bajas de nuestras dos bases. Hemos estado compitiendo a muy buen nivel hasta el final, que se nos han ido de 20. Gran trabajo de las chicas esta semana.

Infantil masculino:

El partido del sábado del Infantil masculino fue todo un ejemplo de que constancia y esfuerzo forman la mejor de las recetas. Tras haber perdido la semana anterior contra el mismo equipo, nuestros jugadores iban a Navarro Villoslada con la intención de seguir demostrando su gran evolución desde el inicio de la temporada. El primer cuarto fue bastante igualado. Sin embargo, en el segundo los amarillos consiguieron hacerse con el control del juego, especialmente en ataque, donde consiguieron mover bien el balón y generar ventajas que permitieron que cada uno de ellos pudieran anotar. Tras el descanso los verdes salieron a por todas, logrando llegar a ponerse un punto por delante en el marcador, pero varios errores en el balance defensivo permitieron a los nuestros remontar a base de contraataques rápidos y efectivos. Ya en el último cuarto, nuestros chicos consiguieron mantener la ventaja tanto en ataque como en defensa, haciendo imposible que Navarro Villoslada pudiera remontar. Los infantiles terminan la primera fase de la liga con muy buen sabor de boca, ya que esta se trata de su primera victoria. ¡Enhorabuena chicos!

Infantil femenino:

Ha sido un partido bastante igualado, y aunque la última vez nos ganaron, nos hemos puesto la pila y esta vez nos hemos llevado la victoria. Durante todo el partido hemos estado muy activas tanto en defensa como en ataque.

Minibasket masculino:

Partido contra Navarro en el que salimos muy concentrados y muy sólidos en defensa, haciendo que nos encajaran únicamente una canasta en el primer cuarto. El resto de la primera parte fue más de lo mismo, consiguiendo grandes contraataques en los que conseguíamos encadenar varios pases seguidos. El banquillo animó durante todo el partido y, aunque bajamos bastante el ritmo en la segunda parte, conseguimos llevarnos una primera victoria muy sólida que refleja todo el trabajo y esfuerzo de todos en los entrenamientos. ¡Enhorabuena!

NUESTROS CRACKS DE LA SEMANA

Mini masculino: Este sábado nuestro mini masculino se estreno con su primera victoria de la temporada en un partido super completo en el que cada jugador dio lo máximo en cada momento. Se nota el esfuerzo que están poniendo los chicos en cada entrenamiento y en cada partido, resultando en la tan ansiada victoria. Seguro que si siguen así de motivados y trabajando tan bien en cada entrenamiento no va a ser la única victoria que consigan en lo que resta de temporada.



Infantil masculino: Desde que empezaron los partidos os habéis esforzado sábado a sábado por seguir mejorando y habéis mantenido la ilusión, a pesar de las derrotas. Todo el club estaba ya muy orgulloso por ver vuestra evolución, pero la victoria del sábado es el premio perfecto a vuestro trabajo, y estamos seguros de que no será la última. ¡Enhorabuena y seguid así!

RESULTADOS JORNADA DEL 22-23 DE MAYO

NACIONAL FEM.	GETXO SBT	58-47	LAGUNAK FURGOVIP
JUNIOR MASC. 1ª	MEGACALZADO ARDOI	83-50	LAGUNAK
JUNIOR MASC. 2ª	CB NOAIN	69-66	LAGUNAK
CADETE MASC.	LAGUNAK	58-69	ARDOI
CADETE FEM.	LAGUNAK	48-70	MUTILBASKET 05
INFANTIL MASC. 2ª	NAVARRO VILLOSLADA A	34-43	LAGUNAK
INFANTIL FEM. 1ª	LAGUNAK	48-46	NAVARRO VILLOSLADA A
MINIBASKET MASC. MIXTO	LAGUNAK	69-28	NAVARRO VILLOSLADA M

PRÓXIMA JORNADA DEL 29-30 DE MAYO

SÁBADO 29

16:00	SENIOR FEM.	EGA ONCINEDA	Pdvo. Municipal. Avda. Plaza Norte (Barañáin)
12:00	JUNIOR MASC. A	MUTILBASKET	Pdvo. Aranguren. P. Del Soto s/n (Mutilva)
10:30	JUNIOR MASC. B	CB NOAIN	Pdvo. Lagunak. Ronda Barañáin s/n (Pamplona)
11:00	CADETE MASC.	MEGACALZADO ARDOI	Pdvo. Larrabide s/n. C/Sangüesa 34 (Pamplona)
9:00	CADETE FEM.	MUTILBASKET 05	Pdvo. Larrabide s/n. C/Sangüesa 34 (Pamplona)
11:00	MINI MASC. MIXTO	NAVASKET	Pdvo. Larrabide s/n. C/Sangüesa 34 (Pamplona)

DOMINGO 30

12:00	NACIONAL FEM.	BERA BERA GOIKOA	Pdvo. Municipal. Avda. Plaza Norte (Barañáin)
-------	---------------	------------------	---

