



TIEMPO MUERTO

www.balcestolagunak.com

18 de octubre


REPORTAJE:

iii Muy buenas a todos y todas !!!

Este fin de semana debutarán los equipos de Minibasket de Lagunak y con ellos todos los equipos del Club estarán inmersos en las competiciones oficiales de la Federación Navarra de Baloncesto.

En esta temporada 2020-21 hemos visto incrementados el número de jugadores y jugadoras de nuestro Club. Es por eso que hemos conseguidos sacar adelante 10 equipos (uno más que la temporada pasada) que competirán entre las categorías Senior y Preminibasket.



Y sin olvidar el incremento de chicos y chicas de nuestra Escuela, nuestros baloncestistas más peques, donde hemos conseguido casi triplicar el número de participantes. Todo esto gracias al trabajo de captación que se hizo en los meses de abril y mayo, donde los entrenadores de Lagunak visitaron colegios, organizaron actividades y consiguieron enganchar a muchos chicos y chicas a nuestro deporte. La gran familia de Lagunak va creciendo. Lo hace poco a poco y con vistas al futuro.  Aúpa Lagunak !!!

LA PREGUNTA DE LA SEMANA

Esta última semana se disputaron las finales de la WNBA (la liga femenina de baloncesto americano). La disputaron las Sky de Illinois y las Mercury de Phoenix. ¿Sabrías decirme cuál de estos dos equipos se proclamó campeón



(*) Respuesta pregunta anterior: La victoria se la llevó el CB Valle de Egüés con un marcador de 73-80. Y el "lagunero" que participó en el partido no es otro que Aitor Flores, jugador del Megacalzado Ardoi y entrenador también de nuestro Junior Masc. B. iii Ánimo Aitor que a la próxima os llevaréis el derbi !!!

CRÓNICAS

Senior masculino:

Nos superaron en el 1 contra 1 desde el inicio. Especialmente su numero 23, que jugaba en EBA en el Valle de Egüés en temporadas pasadas. Mejoramos en el segundo cuarto, donde llegamos a estar a 7. Finalmente al descanso íbamos 17 abajo.

Hubo un parcial suyo en el tercer cuarto (16-4) con 13 tiros libres para ellos. Demasiadas manos en defensa (las suyas eran balón...). En fin, buena actitud pese al resultado. A seguir peleando.

Senior femenino:

Partido en el que repetimos viejos errores. Falta de contundencia en defensa, tanto en aguantar salidas como en cortes del lado no balón y en los rebotes defensivos. En ataque creamos las situaciones para quedarnos solas pero fallamos el tiro fácil. En este caso, también hay que añadir que se vivió un arbitraje desquiciante. Pero el error fue irnos del partido. Empezando por el entrenador, que cuando más lo necesitó el equipo no estuvo. Toca seguir trabajando porque los resultados llegarán. ¡¡¡Aúpa Lagunak!!!

Junior masculino A:

El segundo partido de la temporada lo jugamos contra uno de los rivales mas fuertes de la liga.

Pese a haber empezado con un mal parcial, mientras avanzaba el partido íbamos acomodándonos al partido, con buenas defensas y ataques. Lograron ser superiores y no conseguimos hacernos con el partido.

Junior masculino B:

Un partido en el que estuvimos todo el tiempo arriba en el marcador pero que no fuimos capaces de sentenciar hasta el último cuarto. Estamos entrando poco a poco en dinámica positiva , haciendo jugadas fluidas en ataque y siendo consistentes en defensa.

Junior femenino:

El equipo contrario era mejor que el del finde pasado, pero nosotras supimos jugar en equipo y fuimos capaces de mantener el ritmo de anotación durante todo el partido. Cuando apretamos en defensa nos escapamos, y luego supimos mantener la defensa. ¡Aúpa Lagunak!

Cadete masculino:

Hoy era nuestro primer partido de liga y estábamos nerviosos. En el primer cuarto empezamos bien: corriendo, pasando... Pero nos fallaban las ayudas y metían muchas canasta de contraataque. En el segundo cuarto empezamos a hacer más ayudas, pero defendimos peor individualmente. En el tercer y cuarto periodos defendimos bien, pero corríamos menos y al hacer tantas ayudas nos perdíamos y acabábamos defendiendo dos a una persona.

Cadete femenino:

Este sábado hemos jugado contra Luis Amigó, un rival fuerte y con jugadoras más altas que nosotras. Al principio empezamos muy flojas, pero después del segundo cuarto tuvimos más actitud y estuvimos fuertes tanto en defensa como en ataque. En el último cuarto estuvimos despistadas, pero aún así nos llevamos la victoria. ¡¡Aupa equipo!!

NUESTRAS CRACKS DE LA SEMANA

Anne Couso y Ane Turillas:

Las lesiones son parte de la vida del deportista, y no hay otro remedio que aprovechar para animar al máximo a nuestro equipo y ser pacientes para recuperarnos bien y volver más fuertes que nunca. ¡Ánimo chicas!



RESULTADOS JORNADA DEL 16-17 DE OCTUBRE

SENIOR MASC.	ARENAS	74-40	LAGUNAK
SENIOR FEM.	FURGOVIP LAGUNAK	40-57	LARRAONA CLARET
JUNIOR MASC. A	LAGUNAK	51-91	MUTILBASKET
JUNIOR MASC. B	ARENAS 05	42-54	LAGUNAK
JUNIOR FEM.	LAGUNAK	65-34	LICEO MONJARDIN R
CADETE MASC.	CB NOAIN	125-11	LAGUNAK
CADETE FEM.	LUIS AMIGÓ	43-56	LAGUNAK

PRÓXIMA JORNADA DEL 23-24 DE OCTUBRE

SÁBADO 23

10:00	PREMINI MASC. MIX.	BIG MAT TAFALLA 2011	Velódromo. Abaco s/n (Tafalla)
10:40	CADETE MAS.	ANAQUEL	Pdvo. Iribarren. Ermitagaña s/n (Pamplona)
11:00	JUNIOR MASC. B	GASZTE BERRIAK	Pdvo. Municipal. Avda. Plaza Norte (Barañáin)
12:30	CADETE FEM.	BURLADA B	Pdvo. Elizgibela. Francisco Ardanaz s/n (Burlada)
12:30	MINI MASC. MIX.	NAVARRO VILLOSLADA	Col. Eulza. Avda. Eulza (Barañáin)
16:00	SENIOR FEM.	SANDUZELAI	Pdvo. Municipal. Avda. Plaza Norte (Barañáin)
16:00	JUNIOR MASC. A	SAN CERNIN	Pdvo. San Cernin. Avda. Barañáin 3 (Pamplona)

DOMINGO 24

12:00	CADETE FEM.	BERRIOZAR	Pdvo. Municipal. Avda. Plaza Norte (Barañáin)
-------	-------------	-----------	-----------------------------------------------

