



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

25 de octubre

REPORTAJE:

¡¡¡ Muy buenas a todos y todas !!!

Como viene siendo costumbre, este fin de semana ha sido una jornada de claros y sombras para los equipos de Lagunak, aunque claramente han habido más claros...

Destacamos la victoria abultada de nuestras Senior Fem. contra Sanduzelai y también destacamos una derrota, la de nuestro Cadete Masc., que aunque no se pudieron llevar la victoria frente a los tudelanos de Anaquel realizaron un gran partido. La mejoría y la progresión están ahí y será solo cuestión de tiempo que llegue la primera victoria de la temporada.



Este fin de semana se llevará a cabo la 2ª charla formativa de Arbitraje Participativo para los entrenadores de categoría Preinfantil.

La idea, como ya sabréis es la de que los chicos y chicas se arbitren su propio partido. También habrá charlas informativas para los padres en las cuales se les intentará ayudar a hacer que sus hijos e hijas asuman y lleven a cabo este arbitraje con la mayor naturalidad. Desde Lagunak recomendamos a todos los padres y madres del equipo Preinfantil que se apunten y acudan a esta charla.

La idea de que los propios jugadores y jugadoras se arbitren sus partidos nos parece que les ayudará a tener un mayor conocimiento del juego y hará que tengan una mayor empatía hacia nuestros árbitros, cuya labor es fundamental para que se lleven a cabo las competiciones.

LA PREGUNTA DE LA SEMANA

La NBA ha dado ya sus primeros pasos en esta temp. 2021-22. Y hay un jugador español que la ha comenzado en plena forma... Después de un verano "movidito" en el que no se sabía dónde iba a recaer, finalmente jugará en un equipo de la Conferencia Este. ¿Sabrías decirme a qué jugador me estoy refiriendo y a qué equipo? Os daré una pista: Tiene un buen pelaso...



(*) Respuesta pregunta anterior: El equipo campeón fue las Sky de Illinois. En una trepidante final se impusieron a las texanas de Houston.



CRÓNICAS

Senior femenino:

Gran partido de las Senior. Van interiorizando los sistemas y la idea de juego y se empieza a notar. Lo fácil sería destacar a Oficialdegui (26) o a Irune (22) pero lo cierto es que fue un trabajo coral. Desde la defensa, sin permitir penetraciones, forzando así malos tiros, coger el rebote (una de las asignaturas pendientes hasta ahora) y volar a la contra.

En ataque estático también muy bien. Metiendo el balón al interior y sacándolo para invertir. Muy acertados también en el tiro exterior. ¡¡ Partido impecable !!

P.D.: La clave fue el cartel...

Junior masculino A:

Partido disputado contra un equipo al que le empezamos jugando con superioridad tanto en ataque como en defensa, a partir de la segunda parte empezamos a perder el control del partido y nos empezaron a remontar. Nos pusimos las pilas y supimos llevar el partido a cabo y así hacernos con la victoria

Junior masculino B:

Partido bastante completo a pesar de la derrota contra un rival que rondará los primeros puestos. Capaces de mejorar los fallos que tuvimos en los anteriores partidos y reforzando lo positivo aun mas. Este es el camino a seguir, mucha proyección por delante!

Junior femenino (Martes):

Este martes jugamos contra Burlada. Durante todo el partido nos mantuvimos a un buen ritmo tanto en ataque como en defensa. Desde primer momento estuvimos por arriba en el marcador, haciendo q se les complicará el ataque. Finalmente conseguimos la victoria con un 31-86 en el marcador. Aúpa lagunak!



Cadete femenino (Sábado):

Este sábado contra Burlada nos costó mucho ayudarnos entre nosotras subiendo el balón, coger el rebote tampoco fue un punto fuerte del partido, pero la intensidad estuvo muy bien y nos ayudó a ganar el duelo. ¡Aupa Lagunak!

Cadete femenino (Domingo):

Este domingo hemos jugado contra Berriozar. Aunque empezamos algo flojas, ya en el segundo cuarto nos pusimos por delante, manteniendo ventajas cortas que se acabaron a falta de tres minutos para el final. No atacamos demasiado bien en los últimos ataques por lo que acabamos perdiendo. Mejoraremos, aupa equipo!

Minibasket masculino:

Primer partido de nuestro mini que se saldó con una gran victoria de nuestros chicos. Estos comenzaron muy motivados desde el primer cuarto y consiguieron a base de muy buenas defensas y contrataques muy rápidos conseguir irse del rival. Aún así también hubo muchos despistes en general y falta de ganas de atrapar el balón, aunque es entendible sabiendo que para algunos era una experiencia completamente nueva. Toca una temporada en la que trabajar muchas cosas, pero esta victoria nos da un pequeño empujón para entrenar con más ganas!

Preminibasket masculino:

Primer partido de la temporada con bastantes nervios al principio que nos hizo jugar un mal primer cuarto. Luego jugamos bastante mejor. A destacar el gran apoyo recibido desde la grada. A seguir entrenando y mejorando.



NUESTROS CRACKS DE LA SEMANA



Iñigo Ortega (Cadete Masc.): En tu primer partido con el equipo has demostrado ser un jugador muy intenso tanto en ataque como en defensa. Da gusto entrenar a jugadores que luchen tanto por cada balón. No dudamos de que si sigues con esa actitud y energía conseguirás convertirte en un gran jugador.

Ainhoa Oficialdegui (Senior Fem.):

Te has marcado un partidazo tanto en defensa como en ataque, teniendo una actuación espectacular y ayudando a la primera victoria de la temporada del equipo. ¡¡ Enhorabuena y a seguir así !!



RESULTADOS JORNADA DEL 23-24 DE OCTUBRE

SENIOR FEM.	FURGOVIP LAGUNAK	86-39	SANDUZELAI
JUNIOR MASC. A	SAN CERNIN	50-60	LAGUNAK
JUNIOR MASC. B	LAGUNAK	50-60	GAZTE BERRIAK
JUNIOR FEM. (martes)	BURLADA C	31-86	LAGUNAK
CADETE MASC.	LAGUNAK	20-86	ANAQUEL
CADETE FEM.	BURLADA B	36-46	LAGUNAK
CADETE FEM. (domingo)	LAGUNAK	34-38	BERRIOZAR
MINIBASKET MASC.	LAGUNAK	39-27	NAVARRO VILLOSLADA
PREMINIBASKET MASC.	TAFALLA 2011	46-27	LAGUNAK

PRÓXIMA JORNADA DEL 30-31 DE OCTUBRE

SÁBADO 30

10:30	PREMINI MASC. MIX.	CB BERIAIN	Col. Eulza. Avda. Eulza (Barañáin)
11:00	JUNIOR MASC. A	ARDOI	Pdvo. Municipal. Avda. Plaza Norte (Barañáin)
12:30	MINIBASKET MASC.	CBASK	Col. Eulza. Avda. Eulza (Barañáin)
13:00	CADETE MASC.	MUTILBASKET	Pdvo. Irulegui. C/ Irulegui (Mutilva)
18:00	JUNIOR MASC. B	ARENAS 04	Sdr. Arenas. Mosquera 1 (Tudela)

DOMINGO 31

10:00	SENIOR FEM.	BERRIOZAR	Pdvo. Irulegui. C/ Irulegui (Mutilva)
10:00	JUNIOR FEM.	GAZTE BERRIAK	Pdvo. Mun - Edif. Idaki. Mendikale 1 (Ansoáin)

