



# TIEMPO MUERTO

[www.baloncestolagunak.com](http://www.baloncestolagunak.com)

28 de febrero

## REPORTAJE:

¡¡¡ Muy buenas a todos y todas !!!

Fin de semana bastante "regulero" para los equipos de Lagunak. Se disputaron encuentros en todas las categorías y solo pudimos sacar adelante 2 victorias...

Y es que no siempre se pueden conseguir los objetivos deportivos. El entrenamiento, el compromiso y en ocasiones la suerte suelen ser determinantes a la hora de llevarse a casa una victoria.

Pero si nos centramos en los dos primeros (entrenamiento y compromiso), es evidente que sin ellos no se puede ni trabajar bien ni conseguir victorias.

Es por eso que tanto a padres y madres como a jugadores y jugadoras os volvemos a pedir sobre todas las cosas **COMPROMISO**, para con los entrenadores del Club que se preparan los entrenamientos y para los propios compañeros. Al final el baloncesto es un deporte de equipo y nos necesitamos los unos a los otros para llevar una buena dinámica de trabajo y de mejora.



## LA PREGUNTA DE LA SEMANA

En estas últimas semanas estamos viendo con estupefacción noticias sobre la guerra de Ucrania. Son acontecimientos que nos hielan la sangre por su crueldad y por la cercanía de éstos, ya que están sucediendo en suelo europeo.

Y en este sentido el mundo del deporte ha hablado y ha expresado su más firme condena y rechazo a esta guerra. El pasado fin de semana jugaban las selecciones de España y Ucrania un partido de ventanas FIBA y se dieron muestras de apoyo del aficionado español a los deportista ucranianos.



¿Sabrías decirme quién es el jugador de la foto? Pistas... El "gigante" ucraniano no es un desconocido para el basket español ya que juega en el Gran Canaria de la Liga ACB.



**(\*) Respuesta pregunta anterior:** El MVP de la pasado final de la Copa del Rey 2022 fue Nikola Mirotic. El hispano-montenegrino cuajó una gran actuación siendo autor de 19 puntos y 5 rebotes, para hacer un total de 19 de valoración. Y no es su primer trofeo de MVP en Copa del Rey, ya que en 2014 también se hizo con este galardón, pero en aquella ocasión vistiendo la camiseta del Real Madrid...

# CRÓNICAS

## **Senior masculino:**

Partido jugado con solo 7 jugadores. Pese a ello, muy buen ritmo e intensidad. Desconexiones por momentos en defensa y el mayor acierto rival decantaron el resultado a su favor. Una pena... ¡¡¡A seguir peleando!!!

## **Senior femenino:**

Salimos poco concentradas a la cancha y el equipo rival lo aprovechó anotando en el primer cuarto casi la mitad de sus puntos totales.

Apretamos más en defensa durante el segundo cuarto para conseguir darle la vuelta al marcador y llegar al descanso con una ventaja de 6 puntos.

Igualado transcurrió el tercer periodo, en el que volvimos a pecar de poca solidez atrás y se resintió levemente nuestro acierto anotador, perdiendo este parcial.

Otro cantar fue el último cuarto, en el que conseguimos distanciarnos en el marcador y pudimos terminar sin apuros el partido.

Actuación destacada en el apartado anotador de Saioa, Leyre y Patricia. En el aspecto defensivo cabe mencionar la gran aportación de Alicia y Naroa.

## **Junior masculino A:**

Este sábado nos encontramos ante un rival directo y empezamos afrontando el partido a buena intensidad, con buenas actuaciones en ataque y buena intensidad defensiva. Sin embargo a la vuelta del descanso, salimos dormidos, lo que provocó que nos remontaran el partido para que finalmente lo perdiéramos en un final apretado.

## **Junior masculino B:**

Lagunak empezó el partido muy empanados y los de Navasket lo aprovecharon y sacaron una gran ventaja. Pero en el inicio de segundo cuarto Lagunak se puso las pilas y salió mucho mejor, aunque la gran puntuación de Navasket les condenó para todo el partido.

## **Junior femenino:**

Este sábado jugamos contra Liceo Monjardin. Nos defendimos bien durante parte del partido, tanto en ataque como en defensa, y pudimos llevar nuestro ritmo de partido bastante rato. Fue un partido de mucha tensión ya que estuvimos muy cerca en el marcador durante todo el partido, pero finalmente pudimos hacernos con la victoria.

### **Cadete masculino:**

El partido del sábado comenzó muy bien. Estuvimos muy activos en defensa y conseguíamos mover el balón sin problemas en ataque. A pesar de ello, no tuvimos mucho acierto de cara a canasta, lo que hizo que los de Navarro se pusieran por delante en el marcador. No perdimos la esperanza y salimos a por todas en el último cuarto, en el que tuvimos unos minutos en los que impedimos que los verdes atacasen, robando muchos balones y defendiendo intensamente. Además, corrimos buenos contraataques que acabaron en canasta. Aunque no pudimos mantener ese ritmo durante todo el cuarto, sí estuvimos al 200% en los últimos dos minutos de partido, para poder, a pesar de la derrota, irnos a casa orgullosos de nuestro trabajo.

### **Cadete femenino:**

**Miércoles:**

Este miércoles hemos jugado contra Oncinada, un rival rápido y con muy buen tiro. En general el partido lo hemos jugado muy despistadas pero también han habido buenos momentos en los que hemos remontado. Aún así esos buenos momentos no nos pudieron llevar a la victoria pero se intentó y luchamos mogollón. Ánimo!

**Sábado:**

Pese a estar solo siete jugadoras, empezamos bastante intensas el partido, y fuimos teniendo pequeños fallos durante todo el partido que al final fuimos mejorando. En defensa robamos bastantes balones y estuvimos muy duras en ataque y gracias a ello nos pitaron bastantes faltas. Ahora a entrenar para el partido decisivo del sábado!! Aupa equipo!!

### **Preinfantil masculino:**

Un partido que pudimos hacer más pero que aún así supimos echar el partido adelante a pesar de que nos peguen. Muy buena actitud y ganas a pesar de la derrota. A seguir trabajando y ¡Aúpa Lagunak!

### **Minibasket masculino:**

Partido que se presentaba complicado el de este fin de semana de nuestro mini. Los chicos se enfrentaban a Oncinada, uno de los equipos más en forma de toda la liga, además, se le añadía el hecho de que se presentaban con 7 jugadores y no habiendo entrenado en toda la semana. Aún así nuestros cracks salieron con todo a intentar competir con el rival, pero se notó la fatiga que conlleva jugar más de un cuarto seguido y la superioridad física del rival. Toca pensar en el próximo partido del fin de semana y aprovechar bien los entrenos de esta semana tras el parón. Aúpa chicos!

### **Preminibasket masculino:**

Partido disputado ante un rival complicado en el cual un mal inicio nos penalizo demasiado. En los tres últimos cuartos demostramos el equipo que somos siendo agresivos en defensa y dejándonos todo en el campo. Con esa actitud podemos conseguir grandes cosas.

## **RESULTADOS JORNADA DEL 26-27 DE FEBRERO**

SENIOR MASC.	MUTHIKO ALAIK	68-53	LAGUNAK
SENIOR FEM.	FURGOVIP LAGUNAK	63-46	MUTILBASKET
JUNIOR MASC. A	SAN CERNÍN	49-42	LAGUNAK
JUNIOR MASC. B	NAVASKET	68-45	LAGUNAK
JUNIOR FEM.	LAGUNAK	49-42	LICEO MONJARDÍN
CADETE MASC.	LAGUNAK	40-60	NAVARRO VILLOSLADA
CADETE FEM.	ONCINEDA	52-44	LAGUNAK
CADETE FEM.	ARDOI	30-55	LAGUNAK
PREINFANTIL MASC.	LAGUNAK	33-46	CBASK
MINI MASC. MIX.	ONCINEDA	85-35	LAGUNAK
PREMINI MASC. MIX.	TAFALLA	46-26	LAGUNAK

## **PRÓXIMA JORNADA DEL 5-6 DE MARZO**

### **LUNES 28**

19:30	JUNIOR MASC. B	TAFALLA	Velódromo. Abaco s/n (Tafalla)
-------	----------------	---------	--------------------------------

### **SÁBADO 5**

9:00	CADETE MASC.	LICEO MONJARDÍN	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
10:30	MINI MASC. MIX.	ARENAS	Colegio Eulza. Av. Eulza (Barañáin)
11:00	JUNIOR MASC. B	ONCINEDA	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
12:10	PREINFANTIL MASC.	BERRIOZAR	Pdvo. Iribarren. Ermitagaña s/n (Pamplona)
12:30	PREMINI MASC. MIX.	BERIAIN	Colegio Eulza. Av. Eulza (Barañáin)

13:00	CADETE FEM.	SAN IGNACIO	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
16:00	SENIOR MASC.	UNIV. DE NAVARRA	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
20:00	JUNIOR FEM.	BURLADA B	Pdvo. Elizgibela. Francisco Ardanaz s/n (Burlada)

## DOMINGO 6

10:00	JUNIOR MASC. A	ARDOI	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
-------	----------------	-------	---

