



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

7 de marzo

REPORTAJE:



¡¡¡ Muy buenas a todos y todas !!!
Este fin de semana pudimos disfrutar de la victoria de nuestro Senior Fem. de 1ª en el partido aplazado al martes 8 de marzo (día de la mujer) ante el equipo de la Universidad de Navarra. Las de Adar Lizarbe sacaron adelante una importante victoria en un partido que se decidió en el tercer cuarto.

Por otro lado nuestros equipos Junior Masc. de 1ª y 2ª jugaron contra alguno de los "gallitos de la competición" (Ardoi y Oncineda respectivamente). Y aunque no se pudieron llevar la victoria para Barañáin disputaron sus respectivos encuentro hasta el final y dejaron un buen sabor de boca. No hay que desanimarse chicos...
¡¡ Hay que seguir !!

LA PREGUNTA DE LA SEMANA

El pasado fin de semana pudo debutar el nuevo fichaje del Basket Navarra Club frente al Algeciras. Y además pudo hacerlo con victoria. El nuevo jugador, prácticamente recién llegado el día anterior, apenas pudo llevar a cabo un entrenamiento con su equipo, pero aún así pudo colaborar con la victoria. ¿Sabrías decirme como se llama el nuevo pivote de Basket Navarra? Una pista: Es un jugador con nacionalidad holandesa...



(*) Respuesta pregunta anterior: Se trata de Artem Pustovyi. El center ucraniano milita actualmente en el Gran Canaria de La Liga ACB , habiendo militado anteriormente en el Barça. Como ucraniano muestra un firme rechazo a la invasión rusa y a la guerra. ¡¡ Mucha fuerza Artem !!



CRÓNICAS

Senior masculino:

Partido ajustado los 40 minutos. Estuvimos acertados en los tiros exteriores. 9 de 16 en triples. Nos condenaron las pérdidas de balón, y malas decisiones en los momentos finales.

Senior femenino:

La jornada se cerraba este martes debido al aplazamiento del partido.

Empezamos un poco dormidas la primera parte, y llegamos al descanso con una ligera ventaja gracias al poco acierto bajo el aro del rival.

Y el tercer periodo comenzó por los mismos derroteros, pero a mitad de cuarto trabajamos mejor los 1c1 en defensa y conseguimos despegarnos en el marcador.

Resuelto el partido, en los últimos 10 minutos mantuvimos sin apuros la ventaja y nos llevamos una importante victoria.

Enhorabuena al equipo por el trabajo realizado.

Junior masculino A:

Partido disputado contra un equipo de lo alto de la tabla. A pesar a ello, jugamos con muchas ganas y conseguimos mantenernos en el resultado durante todo el partido, excepto en el tercer cuarto, que volvimos a salir un poco dormidos. Jugamos bien tanto en ataque como en defensa.

Junior masculino B:

1er partido:

Si bien el resultado parece abultado, el partido no lo reflejó así. Creamos buenas oportunidades en ataque, con buenas situaciones de tiro, pero no fuimos efectivos. En defensa contuvimos bien a los jugadores importantes. Terminamos con buenas sensaciones la segunda vuelta, ya que prácticamente en todos los partidos hemos mejorado los resultados de la primera vuelta

2º partido:

Encuentro en el que enfrentábamos a uno de los rivales de arriba de la tabla y que afrontamos con confianza y ganas para buscar un resultado a favor. La disputa por la victoria fue constante, e incluso nos posicionamos por delante en varias ocasiones, pero al final el equipo rival consiguió ganar gracias a las actuaciones individuales de, sobre todo, dos de sus jugadores. Una derrota con un muy mal sabor de boca por el trabajo colectivo y la cercanía en el marcador.

Junior femenino:

Este sábado hemos jugado contra Burlada, un equipo que a pesar de no tener mucho juego ofensivo ha sabido pillarnos en defensa, y no hemos sabido atacar su zona, así que poco a poco hemos ido perdiendo el partido hasta terminar 8 abajo.

Cadete masculino:

Empezamos el partido siendo los primeros en encestar, pero consiguieron remontarnos. Perdíamos por 10+ canastas pero poco a poco conseguimos acercarnos y acabamos perdiendo.

Cadete femenino:

Este partido era de los más importantes y estábamos muy nerviosas y se notaba. En el primer cuarto estuvimos despistadas, flojas y no sacábamos toda la fuerza que tenemos, por ese motivo nos sacaron la diferencia de casi veinte puntos. En el segundo y tercer cuarto pudimos remontar porque jugábamos más en equipo y fuimos a por todas. Al final nos relajamos y perdimos de ocho. ¡¡¡Aupa equipo!!!

Preinfantil masculino:

En el primer cuarto íbamos muy escasos en defensa y nuestros tiros y entradas no entraban, en el segundo fuimos metiendo canastas y mejorando en defensa, en la segunda mitad empezamos a mejorar en ataque y defensa pero finalmente no conseguimos ganar. Algunos problema que tuvimos fueron que no conseguíamos penetrar y tirábamos de fuera la mayoría de las veces. ¡Aupa Lagunak!

Minibasket masculino:

Este sábado el mini jugó contra Arenas. Los chicos comenzaron muy fuertes rompiendo la defensa rival con mucha facilidad, pero su presión desde arriba dejaba mucha facilidad a los de Tudela para atacar. Tras una primera parte disputada, el ánimo de nuestros chicos bajo drásticamente al descanso y el cansancio por nuevamente disputar el partido con 7 jugadores se volvió anotar, haciendo que los despistes defensivos y las pérdidas de balón diesen el partido a Arenas. Ahora toca centrarse en terminar bien la fase previa y luchar en la fase final!

Premibasket masculino:

Partido disputado ante un rival que nos puso las cosas mas difíciles que en anteriores ocasiones. A pesar de un buen inicio luego tuvimos dos periodos en los que bajamos la actividad defensiva. Conseguimos reaccionar y con un buen juego de equipo dimos la vuelta al marcador. A seguir trabajando.

NUESTRAS CRACKS

DE LA JORNADA

Marta Jiménez (Premini Masc. Mix.):

Cada día que pasas vas mejorando y tu actitud de darlo todo en los partidos se transmite al equipo que pone mas ganas en cada partido. Sigue así para continuar aprendiendo y seguir con tu progresión.



Eider, Alba, Irene y Leire (Cadete Femenino): Una convocatoria de la selección es una alegría, pero también algo que habéis logrado gracias a la ayuda de vuestras compañeras y de vuestros anteriores entrenadores y entrenadoras. ¡Disfrutadlo, aprovechar para aprender más, y no os flipéis!



RESULTADOS JORNADA DEL 5-6 DE MARZO

SENIOR MASC.	LAGUNAK	60-66	UNIVERSIDAD DE NAVARRA
SENIOR FEM.	UNIVERSIDAD DE NAVARRA	40-58	LAGUNAK
JUNIOR MASC. A	LAGUNAK	52-59	ARDOI
JUNIOR MASC. B	TAFALLA	52-64	LAGUNAK
JUNIOR MASC. B	LAGUNAK	52-68	ONCINEDA
JUNIOR FEM.	BURLADA B	60-52	LAGUNAK
CADETE MASC.	LAGUNAK	20-44	LICEO MONJARDÍN
CADETE FEM.	LAGUNAK	45-53	SAN IGNACIO
PREINFANTIL MASC.	BERRIOZAR	42-31	LAGUNAK
MINI MASC. MIX.	LAGUNAK	44-94	ARENAS
PREMINI MASC. MIX.	LAGUNAK	46-31	BERIAIN

PRÓXIMA JORNADA DEL 12-13 DE MARZO

SÁBADO 12

9:00	CADETE FEM.	GAZTE BERRIAK	Pdvo. Mun-Edif. Idaki. Mendikale 1 (Ansoain)
10:00	CADETE MASC.	ONCINEDA	Pdvo. Lizarrería. La Merindad 1 (Estella)
10:30	PREMINI MASC. MIX.	HUERTO	Colegio Eulza. Av. Eulza (Barañáin)
11:00	JUNIOR MASC. B	LARRAONA	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
12:00	MINI MASC. MIX.	ANAQUEL	Pdvo. Ies V. Del Ebro. Cta. Tarazona s/n (Tudela)
13:00	JUNIOR FEM.	GAZTE BERRIAK	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
16:00	SENIOR FEM.	ONCINEDA	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
18:00	JUNIOR MASC. A	SAN IGNACIO	Pdvo. San Ignacio. Larrabide s/n (Pamplona)

DOMINGO 13

10:00	JUNIOR FEM.	GAZTE BERRIAK	Pdvo. Mun-Edif. Idaki. Mendikale 1 (Ansoain)
-------	-------------	---------------	--

