



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

10 de octubre de 2022

REPORTAJE:

¡¡¡ Muy buenas a todos y todas !!!

Comenzamos esta nueva temporada llena de ilusión. Esta temporada nuestros equipos Senior cuentan con nuevos entrenadores de dilatada experiencia en el baloncesto navarro.

Juan Ustarroz se hará cargo del equipo Senior Fem. de 1ª. Viene con muchas ganas y de su mano vienen también 6 nuevas jugadoras que completarán el Roster del equipo. Y aunque siempre decimos que los resultados no son lo más importante, el equipo tiene condiciones y capacidades para pelear de tú a tú con los equipos más potentes de la categoría.

Por la parte masculina, este año, contamos con dos equipos Senior de 1ª y 2ª categoría. El Senior de 1ª estará dirigido por David Montero y el Senior de 2ª por Adrián García, con un trabajo semanal conjunto y la mejor de las disposiciones, pretenden renovar ilusiones y dar continuidad al gran número de jugadores que esta temporada no han querido perderse un año más de competición.



La primera jornada ya ha empezado para estos equipos y también para nuestro Cadete Fem. de 1ª. Lideradas un año más por Edu Martínez desde el banquillo, nuestras cadetes afrontan un año muy exigente en una dura competición, tras una excelente temporada, la pasada, en 2ª categoría.



Y como casi siempre, los resultados han sido algo dispares. El Senior Masc. de 2ª y el Cadete Fem. recibieron sendas derrotas aunque se vieron momentos de calidad y fluidez del juego, mientras que nuestros dos Senior de 1ª ganaron a sus respectivos rivales.
¡La cosa pinta bien este año!

LA PREGUNTA DE LA SEMANA

¡Volvemos con la pregunta de la semana! Hace pocas semanas se disputó la final de la Supercopa ACB que enfrentaron a los dos equipos más laureados de la competición, Real Madrid y FC Barcelona. Como siempre rivalidad máxima y competitividad a tope. ¿Sabrías decirme qué equipo salió campeón? ¿Y también sabrías decirme qué jugador fue nombrado MVP? Esta vez no hay pistas...



CRÓNICAS

Senior masculino A:

Comenzamos con buen ritmo y acierto al aro rival con un parcial de 11-3 en 6 minutos, ahí ellos empezaron a apretar más en defensa todo el campo y llegamos al final del primer cuarto con empate a 12. A partir de ese punto, el partido fue empatado prácticamente todo el rato, siendo en el último minuto donde se decidió y gracias al acierto de cara al aro en este último minuto, pudimos lograr la victoria 55-53.

Senior masculino B:

Partido de altos y bajos el disputado este domingo en Sangüesa. Salimos bastante dormidos, perdiendo pases sencillos y cometiendo muchos errores en el balance defensivo. Todo esto propició que nos fuéramos al descanso 41 puntos abajo.

Tras el descanso nos pusimos las pilas y empezamos a hacer las transiciones ofensivas mucho más rápido y con pases precisos. Gracias a eso no les dábamos tiempo a montar su defensa zonal y anotábamos con más facilidad.

Al final, tras primer tiempo desastroso, nos quitamos el mal sabor de boca en el segundo tiempo perdiendo ese parcial solo por 1 punto.

Toca seguir trabajando.

Aúpa Lagunak!!!

Senior femenino:

Tras una pretemporada más corta de lo habitual debido a las circunstancias, llegaba el primer partido de liga con la incertidumbre de cómo funcionaría el equipo en competición.

Un buen inicio de partido, con alta efectividad en ataque y un rival poco acertado de cara al aro, permitió obtener una renta de 17 puntos en los primeros 10 minutos de juego.

En el segundo cuarto el equipo contrario reaccionó, aprovechando algunas imprecisiones defensivas y un importante atasco en ataque por parte de las nuestras, llegando a recortar la diferencia a 5 puntos. 20-25 al descanso.

En el inicio de la segunda parte, un parcial de 7-2 a favor de Valle de Egüés empató el marcador. El equipo reaccionó abriendo nuevamente una brecha de 9 puntos (27-36 minuto 5), pero nuevamente algunos desajustes defensivos permitieron al equipo contrario volver a realizar un parcial de 7-0, acercándose nuevamente a dos puntos.

Un triple permitió al equipo finalizar este período con una ventaja de 5 puntos.

Los primeros compases del último cuarto fueron claves en el devenir del encuentro. Un parcial de 0-15 en cuatro minutos hizo que el partido quedara totalmente controlado, y aunque Valle de Egüés no bajó los brazos en ningún momento, con el colchón de 20 puntos en el luminoso, el equipo se liberó de la tensión negativa y dominó el juego hasta el final sin ningún otro sobresalto.

A pesar de la victoria, todavía queda mucho por trabajar, pero la excelente actitud que están teniendo las jugadoras, conscientes de las dificultades de una temporada atípica, prácticamente sin pretemporada y con muchas caras nuevas, da pie a confiar en que el equipo, que tiene un gran potencial, va a ser altamente competitivo.

Cadete femenino:

Ha sido un partido difícil, ya que el rival era superior a nosotras. Hemos empezado el partido con malos pases y ayudando muy lento a las compañeras en defensa. Pero hemos acabado mejorando mucho en defensa, ayudando mucho más rápido a las compañeras. Este era un partido para aprender que tenemos q ser más duras en cuanto a ataque y defensa. Ánimo equipoo!

RESULTADOS JORNADA DEL 8-9 DE OCTUBRE

CADETE FEM.	LAGUNAK	32-96	ARDOI
SENIOR FEM.	VALLE DE EGÜÉS	43-67	LAGUNAK
SENIOR MASC. A	LAGUNAK	55-53	ARENAS
SENIOR MASC. B	CANTOLAGUA	94-52	LAGUNAK

PRÓXIMA JORNADA DEL 15-16 DE OCTUBRE

SÁBADO 15

16:00	SENIOR FEM.	NAVARRO V. A	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)
18:00	SENIOR MASC. A	GALAR	Pdvo. Municipal. Esquiroz Del Soto 22 (Esquiroz)
18:30	SENIOR MASC. B	GARES	Pdvo. Lagunak. Ronda Barañáin s/n (Barañáin)
9:00	CADETE FEM.	MUTILBASKET B	Pdvo. Larrabide. C/Sangüesa 34 (Pamplona)
13:00	CADETE MASC.	LOYOLA	Pdvo. San Ignacio. C/Larrabide s/n (Pamplona)
9:00	INFANTIL MASC.	BURLADA	Pdvo. Municipal. Av. Plaza Norte (Barañáin)

