



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

28 de noviembre de 2022

REPORTAJE:

¡¡¡ Muy buenas a todos y todas !!!

Este martes 29 de noviembre, la Escuela de Saski Lagunak fue premiada en la Gala del Deporte de Lagunak 2022. Nuestros chicos y chicas más peques fueron premiados por su esfuerzo y dedicación y recibieron su galardón y un pequeño detalle en forma de bastón de caramelo...

Nos reunimos en el Auditorio de Barañáin los galardonados de todas las secciones deportivas de Lagunak.

Y es que, aunque estrictamente nuestra Escuela no pertenece al SM Lagunak, si que es su cantera oficiosa y sus jugadores y jugadoras pasan a formar parte de los equipos federados de Lagunak en el corto y medio plazo.

¡¡¡ ENHORABUENA POR EL GALARDÓN CHIC@S !!!





LA PREGUNTA DE LA SEMANA

El equipo de baloncesto femenino de mayor categoría de Navarra es el Osés Construcción Ardoi, que disputa la Liga Femenina Challenge (2ª Div. Nacional). Pero no es el único equipo femenino profesional de Navarra... ¿Sabrías decirme cuál es el otro y en cuál liga compite? Anécdota: Hay antiguos laguneros en su Staff técnico...

(*) Respuesta semana anterior: La respuesta a la pregunta/debate de la semana anterior puede ser tan variada como polémica. Los estilos de juego, las normas e incluso la forma de afrontar la profesionalidad en el deporte son condicionantes que pueden influir a la hora de tomar tu propia decisión...
Dicho todo esto, para mí no hay debate posible...



CRÓNICAS

Senior masculino A:

Partido Impotusa Arenas - Lagunak:

Comenzamos el partido bastante desconcentrados, sobretodo defensivamente estábamos muy desconcentrados lo que hizo que el rival lo aprovechara bien llegando al final del primer cuarto con ventaja de 20 a 11 y de 36 a 25 al descanso. A partir del tercer cuarto, empezamos a defender mejor y se lo pusimos más difícil anotar, pero nosotros en ataque no estábamos acertados. Llegamos a los 2 últimos minutos con 6 puntos de desventaja, pero con el mismo acierto de cara al aro, al final ellos aprovecharon nuestros errores y desconcentración en los últimos segundos y se llevaron la victoria por 58 - 48. Seguimos trabajando y modificando cosas para mejorar de cara a los próximos partidos.

Partido Cendea de Galar - Lagunak:

Partido aplazado de la segunda jornada, comenzamos bien el primer cuarto y plantamos cara a un rival que esta segundo en la clasificación, pero el segundo cuarto ellos aprovecharon nuestros errores y desajustes defensivos a base de triples totalmente solos. De cara al aro seguimos bastante desacertados y llegamos al descanso 38 - 19 en el marcador. El tercer cuarto le pusimos más ganas y más intensidad en defensa y logramos ganarlo 14 - 21, pero en el último cuarto nos volvimos a desconcentrar y no encontrar un buen juego en ataque, al final se llevaron el partido por 71 - 54.

Senior masculino B:

De nuevo partido de altibajos el disputado el domingo en Maristas.

Tras un primer cuarto bastante decente, en el que nos fuimos perdiendo por un solo punto, salimos en el segundo con muy poca concentración y cometiendo bastantes errores. La cosa se extendió durante el tercer cuarto; la falta de bloqueo del rebote defensivo, las pérdidas de balón y la falta de acierto en los tiros libres (2/14), hicieron que el rival cogiera distancia en el marcador.

En el último cuarto tiramos de orgullo e hicimos las cosas mejor, minimizando esos errores.

Cosas negativas, pero también positivas en el partido. ¡¡A seguir currando chavales!!

Senior femenino:

Arrancaba la segunda vuelta de la primera fase jugando como locales en el polideportivo de Maristas en Sarriguren.

Igualado es como comenzó el encuentro, en un primer cuarto con bastantes imprecisiones por parte de ambos equipos.

No cambió mucho la dinámica hasta pasado el minuto 6 del segundo periodo, en el que nos conseguimos despegar en el marcador con un margen de 10 puntos.

Haber llegado con esa ventaja al descanso, nos dio algo de tranquilidad para afrontar la segunda parte, y durante el tercer cuarto fue aumentando paulatinamente hasta llegar a +16.

Obtener un resultado positivo dependía de saber administrar esa renta, y aunque el rival recortó la diferencia hasta los 8 puntos a falta de 2 minutos, no llegó a peligrar la victoria.

Ahora toca seguir trabajando duro para afrontar el siguiente partido, contra un rival que llega en un gran momento de forma.

Cadete masculino:

Este sábado nos enfrentamos al Liceo Monjardín, fue un buen partido. En los primeros minutos hicimos un buen ataque a pesar de que el equipo rival empezó haciendo una buena defensa, pero esto no nos impidió hacer 20 puntos en el primer cuarto. A pesar de que al principio del partido empezamos un poco bajo, no bajamos la defensa y supimos aprovechar los robos y contraataques en los cuatro cuartos. A pesar de haber salido victoriosos en este partido, aún nos queda mucho por mejorar. Vamos equipo!!!

Infantil masculino:

Este partido fue un tanto raro, pues el ataque lo hicimos bien más o menos. No hemos jugado solos, hemos jugado todos en equipo. La defensa fue bastante buena, no como en el resto de partidos jugados. Hicimos más caso a Inari y Hugo en gritar "último", paramos muchos contrataques e hicimos varias inversiones, aunque no las deseadas.

Vamos a por más, equipo!!!

Preinfantil masculino:

Partido flojo de nuestros chicos del preinfantil, sobre todo en defensa. Nos costó despertarnos y eso hizo que en ningún momento tuviéramos la intensidad necesaria para jugar bien. Sin embargo, seguimos mejorando y aplicando aspectos del juego que trabajamos en los entrenos, sobre todo en ataque, corriendo abiertos, levantando la cabeza y pasándonos el balón. ¡Toca seguir trabajando con ganas e ilusión para mejorar, seguro que el siguiente partido irá mejor!

Minibasket Sauces:

Este finde jugamos con Valle de Egüés, equipo que más o menos tiene nuestro nivel. Los nuestros desde el primer momento fueron duros al aro y defendieron muy bien lo que nos hizo ponernos con mucha ventaja en el marcador. Aunque el tiempo pasaba los nuestros seguían luchando como siempre y por ello nos llevamos nuestra primera victoria a casa. Ya hemos demostrado que somos capaces de hacer las cosas muy bien, solo falta trabajarlo cada semana. Aupa chic@s!!!

Minibasket Tilos:

Mal partido ante un rival similar a nosotros pero que supo ponerle más ganas. Desde el principio nos faltó concentración y muchas perdidas de balón les permitió meter muchas canastas fáciles. Toca mejorar y competir mejor.



NUESTROS CRACKS DE LA SEMANA

Izan Sesmillo (Minibasket Sauces): El sábado hiciste un partido muy bueno, además de aportar puntos al equipo, tu actitud positiva y luchadora durante todo el encuentro, no parando de correr en ataque y en defensa, contagió al resto del equipo. Tenemos que seguir mejorando, pero con tu esfuerzo seguro que lo conseguimos.

Iban Baleztena (Infantil Masc.): A pesar de que este sábado tuvimos un partido difícil, te esforzaste al máximo en defensa y ayudaste mucho en ataque con rebotes ofensivos. Te vemos trabajar día a día, con cabeza y muchas ganas y desde luego te mereces este reconocimiento. ¡Enhorabuena crack, sigue así!



RESULTADOS JORNADA DEL 26-27 DE NOVIEMBRE

SENIOR MASC. A	IMPOTUSA ARENAS	58-48	LAGUNAK
SENIOR MASC. A	GALAR	71-54	LAGUNAK
SENIOR MASC. B	VALLE DE EGÜÉS B	54-42	LAGUNAK
SENIOR FEM.	LAGUNAK	47-37	VALLE DE EGÜÉS
CADETE MASC.	LAGUNAK	91-48	LICEO MONJARDÍN
INFANTIL MASC.	ADEMAR APOLO	31-64	LAGUNAK
PREINFANTIL MASC.	LAGUNAK	30-44	GAZTE BERRIAK
MINIBASKET MASC. MIX.	LAGUNAK SAUCES	73-21	VALLE DE EGÜÉS
MINIBASKET MASC. MIX.	ANAQUEL	75-35	LAGUNAK TILOS

PRÓXIMA JORNADA DEL 10-11 DE DICIEMBRE

SÁBADO 10

11:30	INFANTIL MASC.	BURLADA	Pdvo. Elizgibela.. C/Elizgibela s/n (Burlada)
12:00	MINI SAUCES	LICEO MONJARDÍN	Pdvo. Liceo Monjardín. C/Aoiz (Pamplona)
10:30	MINI TILOS	ADEMAR ZEUS	Colegio Eulza. Avda Eulza (Barañáin)
12:10	PREINFANTIL MASC.	LARRAONA	Pdvo. Arrosadía. C/Tajonar s/n (Pamplona)
18:30	SENIOR MASC. B	V. DE EGÜÉS C	Pdvo. Lagunak. Ronda Barañáin s/n (Barañáin)
16:00	SENIOR MASC. A	GALAR	Pdvo. Municipal de Barañáin. Av. Plaza Norte (Barañáin)

DOMINGO 11

11:00	SENIOR FEM.	NAVARRO VILLOSLADA	Pdvo. Ermitagaña. C/Bartolomé de Carranza 14 (Pamplona)
-------	-------------	--------------------	---

