



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

27 de diciembre de 2022

REPORTAJE:

¡¡¡ Felices fiestas a todos y todas !!!

¿Qué tal están yendo estas fiestas? Espero que los laguneros y laguneras lo estéis pasando genial y estéis recargando pilas para lo que resta de la temporada. Aunque como ya sabéis, aquí en Lagunak no hemos parado y seguimos entrenándonos durante las fiestas, no vaya a ser que se nos vaya la mano con los polvorones y los turrones y volvamos con unos cuantos kilos de más...

El pasado viernes 23 se celebró la fiesta de Navidad de la sección de basket de Lagunak. Nuestros peques y no tan peques disfrutaron y se lo pasaron genial jugando y compitiendo. Mención especial a tod@s nuestro@s entrenadorxs que hicieron un trabajazo en la organización y montaje del evento ¡¡¡ Olé, olé y olé para vosotr@s !!!



LA PREGUNTA DE LA SEMANA

El día 25 de diciembre es Navidad. Y en la NBA no se trata de un día cualquiera... Se programan los partidos más apetecibles de la temporada y se pueden ver auténticas exhibiciones. Unos de los partidos con más audiencia fue el que enfrentó a los Bucks de Antetokounmpo y a los Celtics de Tatum. En este duelo entre los mejores ¿sabrías decirme quién se llevó la victoria?



(*) Respuesta semana anterior: Pues se trata de Aday Mara, pivote de 17 años y 2,20 m. de estatura. El jugador canterano del Casademont Zaragoza está dejando muy buenas sensaciones y se prevé que tenga un amplio margen de mejora. Es bastante probable que sea un futuro proyecto NBA. El tiempo lo dirá... pero hasta entonces ¡mucho ánimo Aday!



CRÓNICAS

Senior masculino A:

Comenzamos el partido bastante bien en defensa pero muy perdidos y sin acierto en ataque, con un parcial de 16 - 4 en contra en el primer cuarto. A partir de ahí conseguimos centrarnos algo más en el ataque y seguimos bien en defensa, pero no lográbamos acercarnos en el marcador, al final el equipo rival se llevó la victoria por 61- 43.

Senior femenino:

Este fin de semana nuestras amarillas de Senior jugaban contra el único rival que les consiguió derrotar en la primera vuelta. Durante los primeros minutos de partido, Navasket se impuso con un marcador 2-10 que nuestras chicas pudieron remontar y finalizar así la primera parte con un 32-23. Durante el tercer cuarto y tras buenas acciones ofensivas, las amarillas consiguieron ponerse a 16 de ventaja, la cual no lograron mantener hasta final de tercer cuarto, yéndose al último cuarto 9 arriba. Finalmente y tras un peleado y disputado último cuarto, Lagunak consiguió hacerse con la victoria.

Cadete masculino:

El partido contra los de Estella ha estado muy emocionante para los dos equipos, hemos empezado bastante flojos en defensa y en ataque nos faltaba un poco más de calma y organizarnos bien. El segundo cuarto hemos espabilado un poco pero aún así nos estaba costando mucho la defensa, sobre todo tenemos que mejorar un poco las ayudas y la comunicación en defensa. El tercer cuarto han estado muy flojos los del otro equipo y nosotros hemos espabilado muchísimo en la defensa y ya nos tomamos con calma el ataque. Y ya en el último cuarto, al principio nos ha costado mucho la salida de balón, pero luego hemos reaccionado bien y hemos logrado remontar el partido. ¡¡Ánimo chicos!!

Cadete femenino:

Sábado 17:

Este sábado hemos jugado contra Navarro Villoslada, un equipo con jugadoras muy rápidas y con buena defensa. Empezamos el partido un poco despistadas, ya que se notaba la falta de tres semanas sin jugar en Larrabide. A pesar del resultado, seguimos luchando para que nuestro esfuerzo se vea reflejado.

Martes 20:

Nos tocaba jugar contra San Cernin, un rival fuerte y con un nivel alto. Al principio nos costó hacer nuestro juego de transiciones rápidas y de buena defensa individual pero

pese a esto empezamos con ventaja en el partido. En el segundo cuarto las rivales tuvieron una serie de aciertos desde la línea de tres y esto hizo que llegáramos al descanso casi empatados. Encaramos la segunda parte con una buena defensa individual y con buenos ataques. Cada vez subíamos más el nivel físico y de intensidad y al contrario a medida que avanzaba el partido se le veía más incapaz de seguirnos el ritmo. Esto nos permitió la victoria del partido. ¡Aupa Lagunak!

Infantil masculino:

Este partido disputado entre Peralta y Lagunak, el ganador ha sido Lagunak, ganando 73-12. Hemos jugado un buen partido en cuanto a defensa y en ataque. Sin embargo, los últimos 3 minutos de juego fueron pésimos. Algunos pases que dimos no fueron muy buenos y perdimos el balón, y en ocasiones tirábamos tiros demasiado punteados. Los rivales jugaban con bloqueos, pero no siempre en esos bloqueos cambiábamos de defensa. Por lo tanto, a veces nos superaban con esos bloqueos. Faltaron cortes y acompañamientos, ya que jugamos muy estático en ataque. De todas formas, logramos entrar muy bien al aro y en muchas ocasiones acababa en canasta. En resumen, hemos disputado un buen partido la mayoría del tiempo, pero aún hay muchas cosas que mejorar.

Preinfantil masculino:

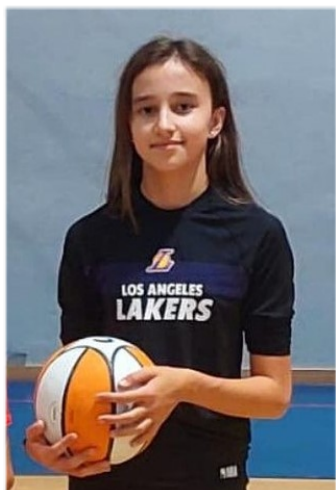
Partido complicado para los 8 guerreros del preinfantil. En la primera parte competimos muy bien, con intensidad, ganas, pasándonos el balón y corriendo. En la segunda parte nos quedamos sin gasolina y dejamos de hacer las cosas que estamos trabajando. De todas formas, estamos muy contentos con la actitud y las ganas que pusieron los chicos, nos quedamos con las buenas sensaciones de la primera parte y con la evolución que están teniendo los chicos. Ahora a desconectar y descansar en navidades!

Minibasket Sauces:

Este finde jugamos contra Noáin, nuestro último partido del año 2022. Desde el inicio el otro equipo se opuso a los nuestros yendo duro al aro y corriendo, cosa que los nuestros no hicieron casi en ningún momento. A pesar de no empezar muy bien, los últimos cuartos fueron muy bien y los nuestros atacaron duro al aro, aunque no nos llevamos la victoria, trabajaron duro hasta el final. Muy bien chic@s!!!!

Minibasket Tilos:

Partido disputado ante un equipo que no ha perdido aun ningún partido, pero que lo jugamos con mejor actitud que los anteriores. No importa tanto el resultado como las sensaciones e imagen que dimos. A seguir mejorando y entrenando duro.



NUESTRA CRACK DE LA SEMANA

Ainhoa Maileanu (Mini Sauces): Nuevamente has sido nuestra mejor defensora, luchando por todos los balones y no dándote por vencida en ningún momento. Estas creciendo como jugadora tanto en ataque como en defensa, pero no podemos despistarnos y tenemos que seguir trabajando.

RESULTADOS JORNADA DEL 17, 18 Y 20 DE DICIEMBRE

SENIOR MASC. A	LICEO MONJARDÍN B	61-43	LAGUNAK
SENIOR FEM.	LAGUNAK	57-46	NAVASKET
CADETE MASC.	LAGUNAK	58-51	ONCINEDA
CADETE FEM. (sábado)	NAVARRO VILLOSLADA A	58-16	LAGUNAK
CADETE FEM. (martes)	SAN CERNIN	30-50	LAGUNAK
INFANTIL MASC.	LAGUNAK	73-12	PERALTA
PREINFANTIL MASC.	SANDUZELAI	59-31	LAGUNAK
MINIBASKET MASC. MIX.	LAGUNAK SAUCES	12-64	NOAIN
MINIBASKET MASC. MIX.	SAN CERNIN A	58-8	LAGUNAK TILOS

PRÓXIMA JORNADA DEL 7-8 DE ENERO

SÁBADO 7

16:00	SENIOR MASC. A	VALLE DE EGÜÉS	Pdvo. Municipal de Barañáin. Av. Plaza Norte (Barañáin)
19:00	SENIOR MASC. B	CBASK	Pdvo. Municipal de Barañáin. Av. Plaza Norte (Barañáin)

MARTES 10

20:30	SENIOR MASC. B	NAVASKET	Pdvo. Municipal de Barañáin. Av. Plaza Norte (Barañáin)
-------	----------------	----------	---

