



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

16 de enero de 2023

REPORTAJE:

La temporada se ha reanudado y este fin de semana se han llevado a cabo las correspondientes jornadas de nuestros equipos de Lagunak.

El Senior Fem. de Juan Ustarroz suma una nueva victoria más para afianzarse en el primer puesto de la clasificación mientras que nuestro Senior Masc. de 1ª no pudo hacerse con la victoria contra Mutilva en un final muy apretado.

En esta jornada caben destacar 2 victorias, las de nuestros Cadete Masc. y Senior Masc. de 2ª, por lo ajustado del marcador. Los chicos de Ananda se llevaron el partido por tan solo 1 punto de diferencia frente a Ardoi mientras que nuestro SM2 ganaba por 3 puntos de diferencia gracias a un triple ganador de nuestro alero Hugo Manzanares. Primera victoria de la temporada que nos dará un gran impulso para afrontar los próximos encuentros.



LA PREGUNTA DE LA SEMANA

Hace pocas semanas un jugador de fútbol que disputó la final del Mundial de Qatar estuvo de visita en los EEUU y aprovechó la oportunidad para ver un partido de la NBA. Durante el encuentro fue troceado por algunos aficionados... ¿Sabrías decirme de qué jugador estoy hablando? Pistas no hay que ya he dado demasiadas...



(*) Respuesta semana anterior: Facundo Campazzo ha fichado por el Estrella Roja de Belgrado. El base argentino no podrá jugar en Euroliga hasta el mes de marzo debido a que su equipo está cumpliendo sanciones de carácter económico. Ya ha debutado en Liga Adriático con muy buenas sensaciones. ¡Muchas ganas de verlo jugando Euroliga!



NOS VISITA...

LA FUNDACIÓN ASPACE

Este fin de semana en el partido de nuestro Senior Masc. de 1º frente a Mutilva vinieron a visitarnos al Polideportivo Municipal de Barañáin miembros de la Fundación Aspace. La fundación Aspace trata de cubrir las necesidades de personas que sufren parálisis cerebral y discapacidades afines. Desde Lagunak aplaudimos su trabajo y esperamos que hayan disfrutado a tope del partido!



CRÓNICAS

Senior masculino A:

Comenzamos el partido bastante centrados en ataque y en defensa, al descanso estábamos empatados a 33 puntos, el tercer cuarto jugamos bien, pero tuvimos varios fallos de cara al aro que nos pasaría factura al final, el último cuarto comenzamos ganando de 3 puntos, pero no supimos llevar el ritmo de partido cuando teníamos ventaja y terminamos perdiendo por 5 puntos 53-58.

Demasiadas bajas en estos últimos partidos por lesión que ya se van recuperando, en breve volveremos a competir con toda la plantilla de nuevo al completo, algo que solamente paso en la primera jornada.

Senior masculino B:

Primera victoria de la temporada frente a Gazte Berriak. Buen un partido en el que empezamos bien desde el principio y pudimos jugar siempre con ventaja en el marcador. Ya al final, en el último cuarto, empezaron a lastrarnos la acumulación de faltas personales y ellos fueron apretándonos en el marcador. A falta de pocos segundos y con 4 puntos de ventaja el base de Gazte fue capaz de anotar un triple con tiro libre adicional que también convirtió, empatando el partido y dejándonos solo 4 segundos para revertir la situación. Tras sacar rápidamente de fondo, Javi Bringas supo encontrar a Hugo Manzanares en la línea de 3 puntos, nuestro alero lanzó a canasta y anotó el triple ganador en el último segundo.

Una gran recompensa al trabajo realizado y esperemos que nos dé mucho ánimo de cara a lo que resta de temporada iii Vamos equipo !!!

Senior femenino:

Este domingo jugamos contra Liceo, después del parón por vacaciones. La primera parte no ha ido muy bien, ya que ellas estaban muy centradas y nosotras algo despistadas, lo que nos hizo perder algún que otro pase. En la segunda parte, cambiamos nuestra intensidad en defensa, pudiendo robar pases y con eso conseguir hacer contraataques y ponernos por delante en el marcador. Aunque hemos ido todo el rato bastante empatadas, al final, hemos aprovechado los errores del contrario para beneficiarnos. Todavía quedan dos partidos antes del cambio de fase, pero si seguimos con la misma intensidad, nadie podrá pararnos. Aupa chicas!

Cadete masculino:

Este sábado hemos tenido muchas sorpresas ya que hemos ganado al Ardoi de tan sólo un punto, esto podría sonar como algo bueno pero lo malo de este resultado es que el anterior partido contra este equipo habíamos ganado de más de 10 puntos.

En el primer cuarto salimos muy poco concentrados ya que íbamos muy confiados y esto el otro equipo lo noto y nos empezó a dar caña.

En el segundo cuarto no teníamos un ataque muy bien organizado pero robamos muchos balones en defensa y a través de contraataques metíamos muchas canastas.

En el tercer cuarto fue en el que nos pusimos las pilas y empezamos a sacar faltas y poner nerviosos a los rivales.

En último cuarto jugamos mucho más concentrados y tranquilos esto lo hemos ido perfeccionando con el tiempo ya que en otros partidos con finales apretados jugábamos muy mal y desordenados por culpa de los nervios.

Aúpa Lagunak

Cadete femenino:

Este sábado hemos jugado contra Larraona. Tuvimos un pésimo comienzo, tanto en ataque como en defensa. A lo largo del partido fuimos mejorando poco a poco, la defensa en zona nos ayudó. No conseguimos la victoria, pero nos dimos cuenta de los aspectos que teníamos que mejorar.

Infantil masculino:

El partido de los infantiles, Lagunak contra Navarro Villoslada, no empezó de la mejor manera. En el primer cuarto, la defensa era bastante floja de parte de los amarillos, y varios rebotes se escaparon del equipo local. Consiguieron meter varios puntos, pero había más aspectos a mejorar. Al empezar el segundo cuarto, varias cosas fueron mejorando progresivamente, pero en la defensa los nuestros aún estaban algo dormidos, aunque en los últimos minutos se encendió la llama de intensidad y se pusieron las pilas.

El tercer cuarto fue mejor que los anteriores, tanto en ataque como en defensa, pero aún se tenía que estar atentos en varios aspectos, como en el de cerrar rebote y levantar la cabeza para dar buenos pases. El ataque mejoro bastante, entrar bien duro y dar pases para que no consigan el balón, etc. En el último cuarto se bajó esa llama de intensidad, muchas veces a la hora de defender, varios amarillos no bajaban a su cometido, por lo que solo unos pocos controlaban que no metiesen un punto.

A mejorar y ganar equipo!!!

Preinfantil masculino:

Vuelta a las pistas después del parón navideño de nuestros chicos del preinfantil con un partido muy irregular, con momentos muy buenos y otros muy malos. Nos costó meternos en partido, salimos sin intensidad y ganas, cosa que nos hizo ir por detrás todo el partido. Poco a poco nos fuimos entonando y haciendo mejor las cosas, aunque no fue suficiente para competir. Toca seguir trabajando para mejorar!

Minibasket Saucos:

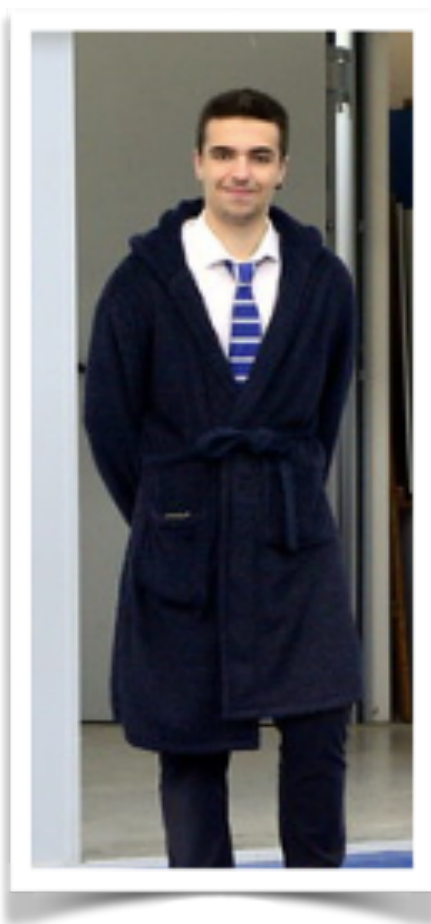
Buen partido el que jugamos el sábado ante un rival que nos puso las cosas difíciles. Debido a nuestra actitud y pelea conseguimos dar una imagen muy diferente a la de los últimos partidos. El no cerrar el rebote en nuestra canasta nos impidió pelear por la victoria hasta el final.

Minibasket Tilos:

Este sábado nos enfrentábamos a Ademar Hércules, equipo bastante competitivo. Empezamos empatados y yendo duro al aro, pero un par de errores en el ataque hizo q perdiéramos muchas veces los balones y nos corriesen en contra ataque. Sin embargo, en la segunda parte, el ataque fue mucho mejor, dimos algún que otro pase y entramos duro a canasta. Queda mucho por aprender, pero lo estamos haciendo lo mejor que podemos. Aupa chic@s!!!

NUESTRO CRACK DE LA SEMANA

Hugo Manzanares (Senior Masc. B): Esto no es solo por tu triple ganador en el último segundo, que también. Das ejemplo en el día a día con tu trabajo y tu compromiso y eso lo ven tanto tu entrenador del 1^º como del 2^º. Y aunque las victorias son siempre gracias al trabajo del equipo, te mereces haber metido ese último canasto para ganar. ¡¡Enhorabuena Hugo!!



RESULTADOS JORNADA DEL 14-15 DE ENERO

SENIOR MASC. A	LAGUNAK	53-58	MUTILVA
SENIOR MASC. B	LAGUNAK	60-57	GAZTE BERRIAK
SENIOR FEM.	LAGUNAK	57-44	LICEO MONJARDÍN M
CADETE MASC.	ARDOI	59-60	LAGUNAK
CADETE FEM.	LAGUNAK	28-64	LARRAONA
INFANTIL MASC.	LAGUNAK	72-32	NAVARRO VILLOSLADA B
PREINFANTIL MASC.	LAGUNAK	35-51	ARENAS
MINIBASKET TILOS	ARDOI	87-53	LAGUNAK
MINIBASKET SAUCES	ADEMAR	87-43	LAGUNAK

PRÓXIMA JORNADA DEL 21-22 DE ENERO

SÁBADO 21

16:00	SENIOR FEM.	LICEO MONJARDÍN	Pdvo. Municipal de Barañáin. Av. Plaza Norte (Barañáin)
18:00	SENIOR MASC. B	ANAQUEL	Pdvo. Ies V. Del Ebro. Crta. Tarazona s/n (Tudela)
18:00	SENIOR MASC. A	VALLE DE EGÜÉS	Pdvo. Olaz. Crta. Pamplona Huarte Km 5 (Olaz)
9:00	CADETE FEM.	VALLE DE EGÜÉS	Pdvo. Larrabide. C/Sangüesa 34 (Pamplona)
9:10	INFANTIL MASC.	LICEO MONJARDÍN	Pdvo. Liceo Monjardín. C/Aoiz (Pamplona)
10:40	PREINFANTIL MASC.	ANAQUEL	Pdvo. Arrosadía. C/ Tajonar s/n (Pamplona)
10:30	MM TILOS	MUTILBASKET	Colegio Eulza. Av. Eulza s/n (Barañáin)
11:15	MM SAUCES	ARDOI	Pdvo. Municipal P. Kiroaldea s/n (Zizur)



Visita nuestra web (www.balonestolagunak.com), nuestro FaceBook (Saski Lagunak) y nuestro Instagram (@balonestosaskilagunak)